

གཅིག་		<p>༄༅། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་བརྩམ་སྲུ་བསྐྱབས་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> <p>Supplication prayer of excellent Teaching and Practice Lineage holders, the melody of accomplish all the goals</p>		1
-------	--	---	--	---

		<p>༄༅། །སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བགྱོད། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་</p> <p>NYING TOB CHEN POO PHAK YUL LEN MANG DRO, LO DRO CHEN POO CHO KUN DE NYID ZIG, DRUP PA CHEN Great courage took you often to India, great intelligence saw all things just as they are, great accomplishment</p> <p>པོས་ཚོ་འདྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་ཙྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་དབྲུ་རྩད་ནས་བཅད། །</p> <p>POO CHO TRUL CHI YANG TON, LO TSA CHEN POI ZHAB LA SOL WA DEB, NU THU CHEN POO KU DRA TSE NE CHED, manifested any miracle, I supplicate the great translator Marpa. Great power eliminated all enemies,</p>		2
--	--	--	--	---

གཉིས་	<p>༄༅། །དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་མངོན། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསལ། །རས་པ་ཆེན་པོའི་</p> <p>KA CHI CHEN POO LA MA NYE PAR DZED, TSON DRU CHEN POO DRUB PEI GYAL TSEN TSUK, RE PA CHEN POI great hardships please your guru, great diligence planted the victory banner of practice, I supplicate</p> <p>ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །</p> <p>ZHAB LA SOL WA DEB, THEK PA CHEN POI RIG CHOK YONG SU SID, CHAK JA CHEN POO TOK PA NGON DU GYUR, the great yogi Milarepa. The great vehicle awakened your heritage, Mahamudra brought the actual realization,</p>	3
-------	---	---

<p>ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྒྱལ།</p> <p>TRIN LE CHEN PO KHA DANG NYAM PAR DAL, great Buddha activity pervaded all space,</p> <p>སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།</p> <p>DRUB GYU TEN DZIN CHOK NAM ZHAB TEN CHING, may the supreme holders of the practice lineage live long,</p> <p>ཅེས་པ་ནི་ཀུན་གཟིགས་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱེས་མཉེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་དག་སྣང་གི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བའོ། །</p> <p><i>This prayer sprang from the pure vision Dharma of the all seeing Lama Jamyang Khyentse Wangpo.</i></p>	<p>སྟི་སྐོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།</p> <p>NYI GOM CHEN POI ZHAB LA SOL WA DEB, I supplicate the great meditator Gampopa. By the power of devotedly praying to all the holy ones,</p> <p>བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་རྒྱལ་བ་དང་།</p> <p>TEN PA RIN CHEN CHOK CHUR GYE PA DANG, the precious teaching spread in the ten directions,</p>	<p>དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་མཐུས། །</p> <p>DAM PA NAM LA GU PE SOL TAB THU, And great good fortune pervade the entire world.</p> <p>། །འཛིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ཤོག །</p> <p>JIG TEN GE LEK CHEN POO CHAP PAR SHOK, And great good fortune pervade the entire world.</p> <p>། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེང་གེའི་མཚན། །</p> <p>MA ONG SANG GYE DRUK PA SENG GEI TSEN, The sixth future Buddha who having the name of lion.</p>	4
--	---	---	---

བལྟ་	<p>༄༅། །མར་གྲུབ་ཚེན་རྒྱལ་བ་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་</p> <p>MAR DRUB CHEN GYAL WA LING, SOL WA DEB SO GYAL WA KUN DU JE, JIN GYI LOB SHIK CHOK GI NGO DRUB TSOL, TUL ZHUK DRUB PA great siddha Gyalwa Ling, The lords who are the embodiment of the victorious ones, I supplicate you. Grant your blessings and bestow supreme siddhi. The one who is accomplished in</p>			7
	<p>ཁ་ཚེ་དཀར་པོ་དང་། །མཁའ་སྲུབ་མཚུངས་མེད་གཡུང་རྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ། །སྤྱིན་གྲོལ་བྱུས་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་སེང་གའི་མཚོན། །</p> <p>KHA CHE KAR PO DANG, KHE DRUB TSUNG MED YUNG TON DOR JE PAL, MIN DROL NU DEN TSUL TRIM SENG GEI TSEN, yogic discipline, Khache Karpo. The unequalled learned and accomplished one, the glorious Yungton Dorje. The one who has the ability to ripen and free, the one named Tsultrim Senge.</p>			
	<p>སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོ་གྲོས་རིན་ཚེན་ཅེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །</p> <p>BEY PEI NAL JOR LO DRO RIN CHEN JE, SOL WA DEB SO GYAL WA KUN DU JE, JIN GYI LOB SHIK CHOK GI NGO DRUB TSOL, And the hidden yogi, the lord Lodro Rinchen. The lords who are the embodiment of the victorious ones, I supplicate you. Grant your blessings and bestow supreme siddhi.</p>			

8	<p>ཕྱི་དུས་པོ་ཉའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྲན་བརྒྱད་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་འཚང་བ། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཤུར་གྱུར། །</p> <p>CHI DU PHO NYEI LAM LE DRUB PEI KU, KHA DROI NYEN GYUD MIN DROL DZO CHANG WA, KA GYUD TEN PEI NYI MA CHIK PUR GYUR, In later times, the one who has accomplished the path of upaya, The holder of the dakini hearing lineage of ripening and freeing. The only sun of the teachings of the Kagyu.</p>		
	<p>ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་མ་ཉི་རཱ་ཅེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །</p> <p>TSO MED YONG DRAK MA TI RAT NA JE, SOL WA DEB SO GYAL WA KUN DU JE, JIN GYI LOB SHIK CHOK GI NGO DRUB TSOL, The indisputable renowned Matiratna. The lord who is the embodiment of the victorious ones, I supplicate you. Grant your blessings and bestow supreme siddhi.</p>		
	<p>སྤྲ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱུང་བདག་དཔལ། །སྤོས་ངད་ལྡན་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་རྒྱལ། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་སྤྱར་སྤང་བ། །</p> <p>LHAR YANG O GYEN YUL DU CHAB DAK PAL, POO NGE DEN PA ZI JID THA YE GYAL, NGON PAR JANG CHUB CHEN POI KUR NANG WA, Furthermore, the glorious sovereign of the land of Uddiyana, The victorious one possessing the sweet scent of boundless confidence, The one who has manifested in the form of great enlightenment,</p>		

ལྷ	<p>༄༅། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྱི་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །</p> <p>SAM GYI MI CHAB KYE WEI CHO TRUL CHEN, SOL WA DEB SO GYAL WA KUN DU JE, JIN GYI LOB SHIK CHOK GI NGO DRUB TSOL, The great emanation beyond the comprehension of mind, The lord who is the embodiment of the victorious ones, I supplicate you. Grant your blessings and bestow supreme siddhi.</p> <p>རྒྱལ་བ་བྱིད་གྱི་གོ་འཕང་མཚུངས་བྲལ་བ། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷན་ལམ་ལྷ་མེད་པར། །</p> <p>GYAL WA CHED KYI GO PHANG TSUNG DRAL WA, DAK CHAK JE SU JUK PA THAM CHE DANG, DRO WA KUN KYANG NYUR LAM DA ME PAR, For those who have not arrived at the stage of the victorious ones, For all of us who are your followers as well as all beings, Protectors, grant your blessings so that we may progress</p> <p>མགོན་པོ་ཉིད་ལྷན་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་མཚུངས་མེད་མ་ཉི་རྒྱུས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལོ་རྒྱུ་མེད་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དུས་ཀུན་རྗེས་འཇུག་གང་ཟག་</p> <p>GON PO NYID TAR TSUNG PAR JIN GYI LOB, <i>These verses of praise of "The Garland of Jewels of Supplication of the Lineage of the Unequaled Matiratna"</i> On the unexcelled quick path.</p>	9
----	--	---

	<p>རྣམས་གྱིས་རབ་མ་ཚག་པ། འབྲིང་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ཐ་ན་ཞག་བདུན་རེ་ལ་ཚར་རེ་མ་ཚག་པར་བྱས་ན་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པས་བྱུགས་ལ་ངེས་ལྷན་དང་།</p> <p>བྱད་པར་དགོན་འདིའི་གྲུ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་བྱུགས་དམ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟོ་གོས་གྲགས་པས་མཛད་པར་སྣང་བ་བི་ཇ་ཡི།</p> <p><i>are recited by the best students every day without an interruption. Those students with medium capability will recite it on the full moon, the new moon and the eight of the month. Thos of inferior capability will recite it once every seven days. If one practices in this manner, you will receive inexpressible benefit. The is known with certainty by everyone. Especially, it is most important for the student of the lineage of this monastery to practice this. This supplication was written by Lodro Drakpa.</i></p> <p>། །བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྫོབས་སྤྱིན་ལུང་བཞུགས་སོ། །ཚོས་སྐྱུ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་བྲུ་བ་སྟོམ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་</p> <p><i>The Heaps of Clouds of Blessings Arising From Supplicating the Lineage</i> CHOO KU DRUG PA DOR JE CHANG, LONG KU PAL DEN DRA WA DOM, TRUL KU The sixth Dharmakaya Vajradhara, Sambhogakaya Glorious Chakrasamvara, The Nirmanakaya Tilo</p>	10
--	---	----

དགའ་བོ་།	<p>༄༅། །རྟེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །དབྱེར་མེད་མ་ཉི་རལ་རྗེ། །སྲུབ་བརྟེན་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱད། །དྲཱ་ཀི་དེ་ངག་ཤེ་ལོབ་རྟེན། །དྲིན་ཆེན་ཙ་ཀུད་</p> <p>TE LO SHE RAB ZANG, YER MED MA TI RAT NA JE, DRUB NYE NAM SUM TOK DEN GYED, DRA KI DE NGA SE LOB TRENG, DRIN CHEN TSA GYUD Prajnabhadra And the one who is inseparable with them, Lord Matiratna, The three siddhas and the eight realized ones, The five classes of dakinis and their lineage of disciples, The kind root and</p> <p>སླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མཚོག་ཐུན་ཐིན་ལས་དངོས་</p> <p>LA MA DANG, YI DAM CHIL KHOR LHA YI TSOK, CHO KYONG DAM CHEN GYA TSO LA, SOL WA DEB SO JIN GYI LOB, CHOG THUN TRIN LE NGO lineage gurus, The yidams, the hosts of deities of the mandala And the oceans of samaya bound dharmapalas: To all of you I supplicate, please grant your blessings. Please bestow</p> <p>བྲུབ་སྦྱོལ། །སྦྱེ་ཀུན་སླ་མས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བཞེད་རྒྱ་འགྲུབ། །དམ་ཚིག་སྦྱོམ་བ་ལྡན་བ་དང་། །སྦྱོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་</p> <p>DRUB TSOL, KYE KUN LA ME JE ZUNG ZHING, THUK YID CHIK DRE ZHE GU DRUB, DAM TSIK DOM PA DEN PA DANG, GO SUM DAM PEI CHOO the supreme and ordinary Buddha activity and siddhis. Through all my lives, guru please accept me. May my mind mix with yours. Grant your blessing so that I will do whatever you please. Grant your blessing so that I will hold the vow of samaya. Grant your blessing so that I will hold the dharma of the</p>	11
----------	---	----

	<p>དང་ལྷན། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས། །ཚེ་གཅིག་རྩོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། །</p> <p>DANG DEN, SA DANG LAM GYI YON TEN DZOK, TSE CHIK JOR JE CHANG DRUB SHOK, KYE WA KUN TU YANG DAK LA MA DANG, holy three gates. Grant your blessing so that I complete the excellent qualities of the ground and path. May I accomplish Vajradhara in this life. In all my lives may I be inseparable from the completely pure root guru.</p> <p>འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་ནས། །རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །</p> <p>DRAL ME CHOO KYI PAL LA LONG CHOD CHING, SA DANG LAM GYI YON TEN RAB DZOK NE, DOR JE CHANG GI GO PHANG NYUR THOB SHOK, May I enjoy the splendor of the dharma. Having completed the excellent virtues of the paths and bhumis, May I quickly attain the state of Vajradhara.</p> <p>ཅེས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞེད་ཉེ་གནས་པ་དྲུ་བའི་ཚེ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་འདོད་དོན་བཞེད། །བསྟན་སྲུལ་པས་ཚོས་བཟུའི་སླ་མར་བྱིས་པ་དགོ།</p> <p><i>This supplication of the lineage was requested by the attendant, Padma Dechen Chophel and was written by Tentrul Rinpoche on the first holy day of the year on the tenth day of the month.</i></p>	12
--	--	----

གཙུག་		<p>༄༅། །ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདོན་བྱ་བ་སྦྱིགས་པ་སྟོན་འགོ་བཞེས་སྐོར་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཚ་ཚང་བ་བཞུགས་སོ། །</p> <p>The Complete Detailed Recitation of the Profound Path of Guru Yoga Together with the Fourfold Preliminary Practice</p>		13
-------	--	--	--	----

སྐྱོད་ལྔ།		<p>༄༅། །ན་མོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡེ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བདག །སྲིད་ཞིའི་ཚུལ་སྣང་སྦྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་གང་གི་སྐྱུ། །</p> <p>NAMO MAHA GURUYE, You are the lord who holds the vajra, the undefiled pure expanse of space, The kaya free from birth and destruction appearing in the form of samsara and nirvana,</p> <p>སྦྱོར་འཕྲུལ་གཟུགས་འཆང་ཀུན་མཁུན་སྲིད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །</p> <p>The omniscient one having a miraculous form who bestows the excellence of existence. To you who reveals the teachings and the manner of holding to them, I prostrate.</p> <p>དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པར་འདོད་པས། ཅན་པར་གཉེན་སད་པའི་ཚེ། ཅམ་མཁར་རྣལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་མ་རུའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཏེ། གཉེན་ལས་སད་པའི་མོས་པས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ཅུའི་གནད་ཡིན་</p>		14
-----------	--	---	--	----

པ་རྒྱུ་	<p>༄༅། །ལས་ལུས་དང་པོར་བསྐྱེད་། རླུང་གི་གནད་ཡིན་པས་སྐད་འཕང་ཅུང་ཟད་བསྟོད། ཐིག་ལེའི་གནད་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་དབབ་ཅིང་རང་ལུས་རྒྱལ་མ་མེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་དམིགས་ལ།</p> <p><i>Furthermore, this is the single path that all the buddhas of the three times travel. For those who wish to meditate on the guru yoga that accomplishes the incomprehensible secret, in the morning when you awake, think that you have been roused from sleep by Vajrayogini sounding the damaru in space. Having arisen in the form of the three purities, the essential point of the nadis is to keep your body straight. The essential point of prana is to keep your level of speech slightly elevated. The essential point of bindu is to bring down blessings and emanate your body in as countless forms as there are the finest particles. Visualize that all sentient beings take refuge in the same manner as you.</i></p>	15
---------	---	----

སྐྱེད་ལུས་	<p>ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་བཞི་རིམ་སྟོན་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ། ལྷིང་རྗེ་བསྐྱེད་པོ་ལས།</p> <p><i>In the first of the fourfold common preliminary practice reminders, contemplate clearly the difficulty of obtaining the free and well-favored conditions. From the Compassionate White Lotus:</i></p> <p> ཀྱེ་མ་མིར་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། KYEMA, MIR KYE WA NI NYED PAR KA, Kyema, It is difficult to obtain a human birth. དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། DAL WA PHUN SUM TSOK PA NI NYED PAR KA, It is difficult to obtain the excellent free conditions. སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དཀའ། SANG GYE JIG TEN DU JUNG WA ANG NYED PAR KA, It is difficult to find a world having the Buddha. </p> <p> དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའང་རྟེན་པར་དཀའ། GE WEI CHOO LA DUN PA ANG NYED PAR KA, It is difficult to have interest in the virtuous dharma. ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། YANG DAK PEI MON LAM YANG NYED PAR KA, It is difficult to have correct aspiration. གཉིས་པ་མི་ཉག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་ཆེ་ལོ་བ་ལས། <i>Second, the meditation on impermanence. From the Sutra of the Vast Display:</i> </p>	16
------------	--	----

ལྷན་སྐྱོད་།	།།། །སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་སུའི་ཚེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །	SID SUM MI TAK TON KEI TRIN DANG DRA, The three worlds are impermanent like the clouds of autumn. Seeing the birth and death of beings is like watching a play.	DRO WEI KYE CHI GAR LA TA DANG TSUNG, KYE BUI TSE DRO NAM KHEI LOK DRA TEY, One's life progression is like a flash of lightning in the sky	17
	རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་བལྟམ་པ་ནི། །ཕ་མ་སྐུན་དང་བུ་དང་ཚུང་མ་དང་། །	RI ZAR BAB CHU ZHIN DU NYUR JOK DRO, <i>Third, the meditation on karma, cause and effect.</i> Or water rushing down a steep mountain.	PHA MA PUN DANG BU DANG CHUNG MA DANG, Your father, mother, siblings, children and spouse,	
	བྲན་དང་རྩ་ལག་འོར་རྩ་ས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་འགོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དགེ་བ་འགོ། །	DREN DANG TSA LAK NOR DZE TSOK NAM KYANG, Servants, relatives, friends and the entirety of wealth.	SHI WEI JEE SU DE DAK DRO WA MED, Do not follow you when you pass away.	

ལྷན་སྐྱོད་།	བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་ནི། །སྲིད་སྲིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །	<i>Fourth, the meditation on the faults of samsara</i>	SID SED MA RIK WANG GI KYE WO NAM, Just like the turning of a potter's wheel, The individuals who are under the power of ignorance and crave samsara	MI DANG LHA NE NGEN SONG LAM SUM PO, MI DANG LHA NE NGEN SONG LAM SUM PO,	18
	འགོ་བ་ལྷ་བོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དབེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཚོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ངེས་མེད། །	DRO WA NGA PO DAK TU MI KHE KHOR, Circle unskillfully as the five types of beings. Humans, gods and those of the three lower realms.	PER NA DZA KHEN PHANG LO KHOR WA ZHIN, Obtaining the free and well-favored conditions in all your lives is uncertain.	TSE RAB KUN TU DAL JOR THOB NGE MED, TSE RAB KUN TU DAL JOR THOB NGE MED,	
	ཚོ་འདིའི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཚོ་འཕོས་གུར་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་དགའ་བས། །ཚོ་འདིར་བརྩོན་པས་སྦྱིང་བོ་བྲང་བར་བྱ། །	TSE DII TSED KYANG CHI YOD MI SHE SHING, You do not know how long you will live and	TSE PHOO GYUR NE JANG CHUB DRUP KA WE, After you lose your life, it is difficult to accomplish enlightenment. Therefore, exert yourself in this life and engage in what is essential	TSE DIR TSON PE NYING PO LANG WAR JA, TSE DIR TSON PE NYING PO LANG WAR JA,	

ལཱེ	རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཉེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། NAL JOR GYI WANG CHUK TE LO PA LA SOL WA DEB SO, Master of yogins, Tilopa, I supplicate.		རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། NAL JOR GYI WANG CHUK NA RO PA LA SOL WA DEB SO, Master of yogins, Naropa, I supplicate.		21
	མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། MAR PA LHO DRAK PA LA SOL WA DEB SO, Marpa of Lhodrag, I supplicate.	།མི་ལ་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། MI LA ZHE PA DOR JE LA SOL WA DEB SO, Mila Shepa Dorje, I supplicate.	།དུགས་པོ་ལྷོ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། DAK PO DA O ZHON NU LA SOL WA DEB SO, Daö Shonnu of Dagpo, I supplicate.		
	དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། PAL DEN DU SUM KHYEN PA LA SOL WA DEB SO, Glorious Dusum Khyenpa, I supplicate.	།འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། DRO GON RE PA CHEN PO LA SOL WA DEB SO, Drogön Repa Chenpo, I supplicate.	།རྒྱལ་སྐས་སྒྲོམ་བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། GYAL SE POM DRAK PA LA SOL WA DEB SO, Gyalse Bomdragpa, I supplicate.		

ལྷོ་ལྷོ་	གུབ་ཆེན་ཀར་མ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། DRUB CHEN KAR MA PA LA SOL WA DEB SO, Drubchen Karmapa, I supplicate.		།མཁུན་གུབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། KHE DRUP O GYEN PA LA SOL WA DEB SO, Khedrub Ogyenpa, I supplicate.		།སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། SEM PA RANG JUNG DOR JE LA SOL WA DEB SO, Bodhisattva Rangjung Dorje, I supplicate.		22
	རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། GYAL WA YUNG TON PA LA SOL WA DEB SO, Victorious one, Yungtonpa, I supplicate.	།རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ROL PEI DOR JE LA SOL WA DEB SO, Rolpa Dorje, I supplicate.		།ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། YE SHE PAL WA LA SOL WA DEB SO, Yeshe Pal, I supplicate.			
	མཉམ་མེད་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། NYAM ME TRUL PEI KU LA SOL WA DEB SO, Nyamê Tulku, I supplicate.	།མཚུངས་མེད་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། TSUNG ME LO DRO RIN CHEN LA SOL WA DEB SO, Incomparable Lodrö Rinchen, I supplicate.		།ཚོས་སྐུ་འོད་ཟེར་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། CHO KU O ZER TSEN CHEN LA SOL WA DEB SO, The one having the name Chöku Öser, I supplicate.			

ཡུ་	<p>༄༅། །རོ་དན་སློ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཚུངས་མེད་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྟོགས་ལྡན་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་</p> <p>JO DEN LO DRO DRAK PA LA SOL WA DEB SO, TSUNG ME LO DRO GYA TSO LA SOL WA DEB SO, TOK DEN DON DRUB TA SHI LA SOL WA Joden Lodrö Dragma, I supplicate. Incomparable Lodrö Gyatso, I supplicate. Togdan Dondrub Tashi, I supplicate.</p>	23
	<p>འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ལེགས་བཤད་སྐྱ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྣུགས་འཆང་སངས་རྒྱས་རིན་</p> <p>DEB SO, JE TSUN LEG SHE DRA YANG LA SOL WA DEB SO, TRUL KU GHAR GYI WANG PO LA SOL WA DEB SO, NGAG CHANG SANG GYE RIN Jetsun Legshe Drayang, I supplicate. Tulku Ghargyi Wangpo, I supplicate. Ngagchang Sangye Rinchen,</p>	
	<p>ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་ཨ་ནན་བེ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འབྲེན་མཚོག་དམ་པ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །</p> <p>CHEN LA SOL WA DEB SO, YONG DZIN AH NEN TA BIN DZA LA SOL WA DEB SO, DREN CHOK DAM PA LO DRO NYI MA LA SOL WA DEB SO, I supplicate. Yongdzin Ananda Bindza, I supplicate. Authentic supreme guide, Lodrö Nyima, I supplicate.</p>	

ལྷ་	<p>ཚེ་ཚང་བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྲུབ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་རྒྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་</p> <p>CHE TSANG SO NAM GYUR ME LA SOL WA DEB SO, DRUB CHEN KON CHOK TEN DZIN LA SOL WA DEB SO, KAR MA DRUB GYU TEN PA NAM GYAL Chetshang Sonam Gyurme, I supplicate, Great accomplished one, Könchog Tenzin, I supplicate. Karma Drubgyu Tenpa Namgyal,</p>	24
	<p>ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀུམ་རིན་ཚེན་སྤིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །</p> <p>LA SOL WA DEB SO, TRUL KU KAR MA RIN CHEN NYING PO LA SOL WA DEB SO, JAM GON RIG DZIN SUNG RAB GYA TSO LA SOL WA DEB SO, I supplicate. Tulku Karma Rinchen Nyingpo, I supplicate. Jamgön Rigdzin Sungrab Gyamtso, I supplicate.</p>	
	<p>གར་དབང་ཀུམ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་རྒྱུབ་མཚོག་</p> <p>GHAR WANG KAR MA CHOO KYONG NAM GYAL LA SOL WA DEB SO, KUN KHYEN TEN PEI NYIN JED LA SOL WA DEB SO, KAR MA DRUB CHOK Gharwang Karma Chökyong Namgyal, I supplicate. Omniscient Tenpe Nyinche, I supplicate. Karma Drubchog</p>	

བདུན་	<p>༄༅། །དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གར་གྱི་དབང་པོ་ཚོས་སྐྱོང་འགྱུར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་ལ་</p> <p>GE LEK RAB GYE LA SOL WA DEB SO, GHAR GYI WANG PO CHOO KYONG GYUR ME LA SOL WA DEB SO, KAR MA GYUR ME TEN PHEL LA Geleg Rabgye, I supplicate. Gharwang Chökyong Gyurme, I supplicate. Karma Gyurme Tenpel,</p>	25
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་གྲོང་ཡངས་བདེ་ཆེན་སྣིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །</p> <p>SOL WA DEB SO, KAR MA LONG YANG DE CHEN NYING PO LA SOL WA DEB SO, KAR MA JANG CHUP CHOO KYI NYI MA LA SOL WA DEB SO, I supplicate. Karma Longyang Dechen Nyingpo, I supplicate. Karma Changchub Chökyi Nyima, I supplicate.</p>	
	<p>གར་དབང་ཚོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྲུབ་སྣིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །</p> <p>GHAR WANG CHOO KYONG YONG DRUP NYING PO LA SOL WA DEB SO, KYAB JE TEN DZIN LEK SHE WANG PO LA SOL WA DEB SO, Gharwang Chökyong Yongdrub Nyingpo, I supplicate. Lord of refuge, Tendzin Legshe Wangpo, I supplicate.</p>	

བློ་བཟོ་	<p>ཀུམ་ལེགས་བཤད་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་གར་དབང་ཚོས་སྐྱོང་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀུམ་བསྟན་འཛིན་</p> <p>KAR MA LEK SHE CHOO KYI NYI MA LA SOL WA DEB SO, KAR MA GHAR WANG CHOO KYONG DOR JE LA SOL WA DEB SO, KAR MA TEN DZIN Karma Legshe Chökyi Nyima, I supplicate. Karma Gharwang Chökyong Dorje, I supplicate. Karma Tendzin</p>	26
	<p>དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །</p> <p>GE LEK O ZER LA SOL WA DEB SO, PHA DRIN CHEN TSA WEI LA MA LA SOL WA DEB SO, YI DAM KHOR LO DE CHOK LA SOL WA DEB SO, Geleg Oser, I supplicate. Kind father root guru, I supplicate. Yidam Chakrasamvara, I supplicate.</p>	
	<p>ཡུམ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྣོད་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་</p> <p>YUM CHOK DOR JE PHAK MO LA SOL WA DEB SO, GYAL WEI KA DO CHOO KYONG NAM LA SOL WA DEB SO, LA MA DAM PE KU YI JIN GYI Supreme mother Vajravarahi, I supplicate. The ones who abide under the command of the Buddha, dharmapalas, I supplicate. Authentic guru, grant me</p>	

<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>༄༅། །བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་བློན་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངག་ལ་ལུས་པ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །</p> <p>LAP TU SOL, LU LA DE DRO BAR WAR JIN GYI LOB, SUNG GII JIN GYI LAP TU SOL, NGAG LA NU PA BAR WAR JIN GYI LOB, the blessings of your body. So that my body blazes with the warmth of bliss. Grant me the blessings of your speech. So that my speech blazes with power.</p> <p>བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ལ་འོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །</p> <p>THUK KYI JIN GYI LAP TU SOL, SEM LA TOK PA CHAR WAR JIN GYI LOB, Grant me the blessings of your mind. So that in my mind realization dawns.</p> <p>ཐར་ལམ་ཉན་རང་དུ་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།</p> <p><i>On the liberation path, in order not to stray to the path of the sravakas and pratyekabuddhas, one should meditate on the four immeasurables and give rise to bodhichitta:</i></p>	<p>27</p>
-------------------	---	-----------

<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།</p> <p>NAM KHA DANG NYAM PEI SEM CHEN THAM CHE DE WA DANG DE WEI GYU DANG DEN PAR GYUR CHIK, May all sentient beings as pervasive as space possess happiness and the root of happiness.</p> <p>གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།</p> <p>GYI GYU DANG DRAL WAR GYUR CHIK, DUK NGAL ME PEI DE WA DAM PA DANG MI DRAL WAR GYUR CHIK, and the root of suffering. May they not be separate from the great happiness devoid of suffering.</p> <p>དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།</p> <p>DANG DRAL WEI TANG NYOM LA NE PAR GYUR CHIK, free from attachment and aversion, near and far.</p>	<p>སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་</p> <p>DUK NGAL DANG DUK NGAL May they be free from suffering</p> <p>ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་</p> <p>NYE RING CHAK DANG NYI May they dwell in great equanimity</p>	<p>28</p>
-------------------	--	---	-----------

<p>ལྷན་</p>	<p>༄༅། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། NAM KHA DANG NYAM PEI SEM CHEN THAM CHE LA NA ME PEI JANG CHUP LA GO PAR JA WEI CHIR DU LAM ZAB MO LA MEI NAL JOR GOM PAR JA O, I will meditate on the profound path of guru yoga in order to establish all sentient beings as pervasive as space in unsurpassable enlightenment.</p> <p>གཉིས་པ་སྟེན་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། <i>Secondly, the meditation and recitation of Vajrasattva for purifying evil deeds and obscurations.</i></p> <p>རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་སྟེང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ། RANG GI CHI WOR PED DEI TENG, PAL DEN LA MA DOR JE SEM, KU DOK KAR PO ZHAL CHIK PA, CHAK NYI DOR JE DRIL BU DZIN, On top of a lotus and moon seat at the crown of one's head. Sits glorious guru Vajrasattva. He is white in color with one face, Two arms and holds a vajra and bell.</p>	<p>29</p>

<p>ལྷན་</p>	<p>མཚན་དཔེ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །འབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་སྟེ། །རང་འབྲུ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང། ། TSEN PE RIN CHEN GYEN GYI TRE, ZHAB NYI SEM PEI KYIL TRUNG TE, RANG DRA YUM GYI NAM PAR CHUD, He is ornamented with the major and minor marks and precious jewels. He is sitting with his two legs in the posture of the bodhisattva. And embraces a female consort of similar family.</p> <p>ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། །ཡིད་སྟེང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། ། THUK KAR DA TENG HUNG YIG THAR, YI GE GYA PE KOR WAR GYUR, YID TRENG DE LE O TROO PE, In his heart center on top of a moon is the syllable HUNG. Surrounded by the hundred syllable mantra. From the garland of syllables light rays emanate</p> <p>ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །སྐྱུན་དངས་དོར་སེམས་ལ་ཐིམ་བས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་རུ་གྱུར། ། CHOK CHUI SANG GYE JANG SEM NAM, CHEN DRANG DOR SEM LA THIM PE, SANG GYE KUN DU KU RU GYUR, Inviting the buddhas and bodhisattvas from the ten directions. They dissolve into Vajrasattva. And he becomes the embodiment of all the buddhas.</p>	<p>30</p>

འཇུག་པོ་	༄༅། །མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས།	།དམ་ཚིག་ལ་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།	།སླེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །
	GON PO DAG NI MI SHE MONG PA YII, Protector, owing to ignorance and stupidity.	DAM TSIG LA NI GAL ZHING NYAM, I have transgressed and damaged my samaya.	LA MA GON POO KYAB DZO CHIK, Guru protector please be my refuge.
	གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ།	།སྤྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།	།འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
TSO WO DOR JE DZIN PA CHE, Principal one, great Vidyadhara,	THUK JE CHEN POI DAG NYID CHEN, The embodiment of great compassion,	DRO WEI TSO LA DAK KYAB CHI, I take refuge in the chief of all beings.	LU KYI LE NI NAM PA SUM, I confess each of the ten non-virtues consisting of
བག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་།	།གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ།	།མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས།	།ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
NGAG GI NAM PA ZHI DAG DANG, The three types of karma of body.	GANG YANG YID KYI NAM SUM PO, The four types of karma of speech.	MI GE CHU PO SO SOR SHAG, And the three types of karma of mind.	THOK MA ME NE DA TEI BAR, From beginningless time until now.

ལྷན་སྐྱེས་	མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ།	།སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།	།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།	།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
	MI GE CHU DANG TSAM ME NGA, I have committed acts of the ten non-virtues and five inexpiable sins.	SEM NI NYON MONG WANG GYUR PEI, I now confess all these evil deeds.	DIG PA THAM CHE SHAK PAR GYI, That stem from the kleshas of mind.	DO CHAK ZHE DANG Through the power of passion,
	གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།	།ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།	།སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།	།དེ་དག་ཐམས་ཅད་
TI MUK WANG GII NI, aggression and ignorance	LU DANG NGAG DANG DE ZHIN YID KYI KYANG, Through body, speech and likewise mind.	DIG PA DAG GII GYI PA CHI CHHI PA, Whatever evil deeds I have committed.	DE DAK THAM CHE I confess each and	
བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།	།མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས།	།གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག	།དེ་ཡིས་སྤང་བ་བཤགས་པ་	
DAG GII SO SOR SHAK, every one.	TSAM ME NGA PO DAG GI DIG PA NAM, The evil deeds of the five inexpiable sins,	GANG GII MI SHE WANG GII JE PA DAG, And the actions that anyone performs through the power of ignorance,	DE YII TUNG WA SHAK PA Are all completely purified	

བཏུག་ཏུག་	<p>༄༅། །འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟ་ཡན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་</p> <p>DI TON PE, DE DAG MA LU YONG SU JANG WAR GYUR, DAG SOK SEM CHEN NAM KYI THOK ME NE, DA TA YEN GYI DIG DRIP NYE without exception. Through reciting this confession of misdeeds. The evil deeds, obscurations, faults and failings. Of myself and other sentient beings from beginningless time</p> <p>ལྷུང་རྣམས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམ་ལགས་སོ། ། །འདི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །</p> <p>TUNG NAM, THOL LO SHAK SO CHIN CHID DAM LAK SO, DI CHIR DRIP PAR MI GYUR NGO DRUB TSOL, until now. I own up to, confess and vow not to repeat from today onwards. Grant me the accomplishment that prevents these actions from becoming obstacles in this life and the next.</p> <p>ཞེས་གསོལ་མོད་ལ་སྤྲུགས་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །སྐྱུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབ་སྟེ། །</p> <p>ZHE SOL MOD LA NGAG LE DUD TSI BAB, KU YI YIB GYUD JOR TSAM NE BAB TE, The moment I supplicate, amrita descends from the mantra. It courses through the form of Vajrasattva and descends from the place of union.</p>	33
-----------	---	----

སྐྱུ་ཏུག་	<p>སྐྱུ་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསལ། །བདུད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་སྐྱུ་པོར་རེག །</p> <p>CHI WO NE ZHUK LU GANG DIG DRIP SAL, DUD TSII LU KYI NANG GANG CHI WOR REK, Entering through the crown of my head, the amrita dispels all my evil deeds and obscurations. And fills my entire body up to the brim.</p> <p>དམིགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ཤིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བྱས་ལ།</p> <p><i>Meditate again and again on this visualization and gain stable certainty in purifying your evil deeds and obscurations.</i></p> <p>ཨོྲོ་བཟླ་སང་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤྲུ་ལ་ཡ། བཟླ་སང་ཉེ་ལོ་པ་ཉེ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། མཐ་སྤྲི་མེ་པ་ཡུལ། མཐ་ཀམ་སུ་ཅ་</p> <p>མེ། ཅི་ཉོ་མེ་ཡ། ཀུ་སུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། རྩ་ག་ལྷོ། མཐ་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་བཟླ་མ་མེ་སུ་རྩ་བཟླ་རྩ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སང་ལུཾ</p>	34
-----------	--	----

ཨེ ཨྱཱཾ	<p>OM VAJRA SATTVA SA MA YA MA NU PA LA YA VAJRA SATTVA TE NO PA TIK TRA DRI DRO ME BA WA SU TO KHA YO ME BA WA SU PO KHA YO ME BA WA AH NU RAK TO ME BA WA SAR WA SID DI ME TRA YA TSA SAR WA KAR MA SU TSA ME TSIT TAM SHI RI YA KU RU HUNG HAHA HAHA HO BA GHA WEN SAR WA TA THA GHA TA VAJRA MA ME MUN TSA VA ZE BA WA MA HA SA MA YA SATTVA AH</p> <p>ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ལུས་བགྲངས། <i>Recite the hundred syllable as many times as you can.</i></p> <p>རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞེས་ནས་སུ་བྱོད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གོ་གསུངས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་གྱུར་པར་བསྐྱོམ།</p>	35
------------	--	----

ལྷ་ ལྷུང་	<p>DOR JE SEM PA YAB YUM GYI ZHAL NE BU CHO KYI DIG DRIP DAG GO SUNG NE GYE ZHIN DU O ZHU RANG LA THIM PE RANG NYID DANG JOR JE SEM PA YER MED RO CHIK GYUR,</p> <p>Both Vajrasattva and consort say, “Child, your evil deeds and obscurations are now purified.” Happily, they melt into light and dissolve into me. I become inseparable with Vajrasattva.</p> <p>ལུམ་པ་ཞེས་ཏུ་འང་ལུམ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལོ་མ་བསྐྱེས་པས་བཀའ་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། ལྷིར་ལྷུས་དང་ནང་དུ་འཕྱུང་བ་སོགས་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེན་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བགྲུས་ཏེ་དག་པར་བསམ་མོ། །</p> <p><i>Meditate in that way. Fill a vase mixing water, milk and vase substances. Perform the meditation and recitation of Vajrasattva and consort. Then with the visualization [of purity], wash yourself externally and drink [to cleanse] internally. Contemplate that all evil deeds and obscurations both outer and inner are cleansed and purified.</i></p>	36
--------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཇུག་གི་ཚོག་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཇུག་གི་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ནི།</p> <p><i>Thirdly, in order to complete the two accumulations, one performs the ritual of the mandala. The object of refuge of the practice mandala:</i></p> <p>མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟེང་གི་ཆ་ལ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་</p> <p>DUN GYI NAM KHAR TENG GI CHA LA LA MA DOR JE CHANG LA KA GYUD KYI LA MA NAM DANG DRUB THOB PHO MO THAM CHE TRIN In front in the area at the top of the sky is guru Vajradhara surrounded by all the Kagyu gurus and male and female accomplished ones forming a gathering</p> <p>བཞིན་དུ་གཉིབས་པ། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ རྒྱབ་དུ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་</p> <p>ZHIN DU TIP PA, DEYI YE SU SANG GYE KON CHOK, GYAB TU CHOO KON CHOK, YON DU GE DUN KON CHOK, DUN DU YI DAM GYUD DE thick like clouds. At their right is the jewel of the Buddha. In back is the jewel of the dharma. At the left is the jewel of the sangha. In front is the yidam and the assembly of deities of the</p>	37
--------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། འོག་དུ་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་བཀྲ་དཔུང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།</p> <p>ZHIYI LHA TSOK, O TU DAM PA CHOO KYONG WEI SUNG MA NAM TRA PUNG NGE O THIB SE JIN GYI LAB PEI TSUL DU ZHUK PAR GYUR, four classes of tantra. Below are the protectors of the authentic dharma. The [entire assembly] is colorful, radiant with light and reside in the manner of giving blessings.</p> <p>ཞེས་བསྐྱོམས་ལ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སངས་ལོ་གུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །</p> <p>Thus meditate. JI NYE SU DAK CHOK CHUI JIG TEN NA, DU SUM SHEK PA MI YI SENG GE KUN, DAG GII MA LU DE DAG THAM CHE LA, All the lions of men of the three times who go to liberation, In as many worlds as there are in the ten directions, To all of them without exception,</p> <p>ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ལྷན་བཞུག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །</p> <p>LU DANG NGAG YI DANG WE CHAG GYI O, ZANG PO CHO PEI MON LAM TOB DAG GII, GYAL WA THAM CHE YID KYI NGON SUM DU, I prostrate respectfully with body, speech and mind. Through the power of aspiration of excellent conduct, All the victorious ones are manifested directly by mind.</p>	38
--------------	--	----

ཕྱི་ ཕྱི་ ཐུ་	<p>༄༅། །ཞིང་གི་རྩལ་སྡིད་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །</p> <p>ZHING GI DUL NYE LU RAB TU PA YII, GYAL WA KUN LA RAB TU CHAK TSAL LO, DUL CHIK TENG NA DUL NYE SANG GYE NAM, Bowling down with bodies as countless as atoms in the world, I prostrate fully to all the victorious ones. Within a single atom are buddhas, as many as atoms in the universe,</p>	39
	<p>སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །</p> <p>SANG GYE SE KYI U NA ZHUK PA DAG, DE TAR CHOO KYI YING NAM MA LU PAR, THAM CHE GYAL WA DAG GII GANG WAR MOO, Residing together with their descendants. In that way the dharmadhatu without exception. Is filled with all the victorious ones.</p>	
	<p>དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །</p> <p>DE DAK NGAG PA MI ZE GYA TSO NAM, YANG KYI YEN LAK GYA TSOI DRA KUN GYII, GYAL WA KUN GYI YON TEN RAB JOD CHING, With oceans of inexhaustible exaltation. Consisting of all the sounds of oceans of various types of melodies. I fervently express the qualities of all the victorious ones and</p>	

ཕྱི་ ཕྱི་ ཐུ་	<p>བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྦྲང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །</p> <p>DE WAR SHEK PA THAM CHE DAG GII TOD, ME TOK DAM PA TRENG WA DAM PA DANG, SIL NYEN NAM DANG JUG PA DUG CHOK DANG, Praise all the sugatas. With the finest flowers, the finest garlands, Cymbals, scented lotions, supreme parasols,</p>	40
	<p>མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །</p> <p>MAR ME CHOG DANG DUK POO DAM PA YII, GYAL WA DE DAG LA NI CHO PAR GYI, NA ZA DAM PA NAM DANG DRI CHOK DANG, Lamps and incense – all excellent in quality, I make offering to all the victorious ones. With the finest clothing, supreme scents,</p>	
	<p>སྤྱེ་མའི་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །</p> <p>CHE MEI PHUR MA RI RAB NYAM PA DANG, KO PA KHYE PAR PHAK PEI CHOK KUN GYII, GYAL WA DE DAG LA YANG CHO PAR GYI, Heaps of aromatic substances and powders' equal in size to Mount Meru and so on. All displayed in the most supreme of arrangements. I make offering to these victorious ones.</p>	

ཕྱི་རྒྱལ་།	༄༅། །མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཚེ་བ། CHO PA GANG NAM LA ME GYA CHE WA, Offerings unsurpassable and vast.	།དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། DE DAG GYAL WA THAM CHE LA YANG MOO, I imagine for all the victorious ones.	།བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། ZANG PO CHO LA DE PEI TOB DAG GII, Through the power of faith in excellent conduct,	41
	རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། GYAL WA KUN LA CHAK TSAL CHO PAR GYI, I prostrate and make offering to all the victorious ones.	།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། DO CHAK ZHE DANG TI MUK WANG GII NI, Through the power of passion, aggression and ignorance.	།ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། ། LU DANG NGAG DANG DE ZHIN YID KYI KYANG, In body, speech and likewise mind,	
	སྤིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། DIG PA DAG GII GYI PA CHI CHII PA, I have performed evil deeds.	།དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། DE DAG THAM CHE DAG GII SO SOR SHAK, All these I confess one by one.	།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། ། CHOK CHUI GYAL WA KUN DANG SANG GYE SE, All the victorious ones and their descendants of the ten directions,	

ཕྱི་རྒྱལ་།	རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། RANG GYAL NAM DANG LOB DANG MI LOB DANG, The pratyekabuddhas, those who are studying, and those who have completed their studies.	།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། DRO WA KUN GYI SO NAM GANG LA YANG, And generally beings in whatever merit they have accumulated.	།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ། DE DAG KUN GYI JEE SU DAG YI RANG, In all I rejoice.	42
	གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློབ་མ་དག་ GANG NAM CHOK CHUI JIG TEN DRON MA DAG, Those who are the beacons of the world of the ten directions.	།བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། JANG CHUB RIM PAR SANG GYE MA CHAK NYE, Who reach enlightenment without attachment having traveled the stages of the path of the bodhisattva.	།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། GON PO DE DAG DAG GII THAM CHE LA, To all these protectors.	
	འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། KHOR LO LA NA ME PAR KOR WAR KUL, I urge you , please turn the wheel of the unsurpassable dharma.	།སྐྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། NYA NGEN DA TON GANG ZHE DE DAG LA, All the buddhas who are planning to pass into nirvana.	།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ། DRO WA KUN LA PHEN ZHING DE WEI CHIR, In order to provide benefit and happiness to all sentient beings,	

ཕྱི་ལོ་	<p>༄༅། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །</p> <p>KAL PA ZHING GI DUL NYE ZHUK PAR YANG, DAG GII THAL MO RAB JAR SOL WAR GYI, CHAK TSAL WA DANG CHO CHING SHAK PA DANG, I supplicate with palms joined for you to remain. For as many kalpas as there are atoms in the universe. By prostrating, offering and confessing,</p>	43
	<p>རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་བྱིར་བསྟོེ། །</p> <p>JEE SU YI RANG KUL ZHING SOL WA YI, GE WA CHUNG ZE DAG GII CHI SAK PA, THAM CHE DAG GII JANG CHUB CHIR NGO O, Rejoicing, requesting and supplicating. Whatever small virtue I have accumulated. I dedicate it all for enlightenment.</p>	
	<p>ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མཇུག་རྒྱས་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་པ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་ཕག་མོའི་ཚོག་ལྟར་འབྲུལ་ལོ་འདི་ནས་</p> <p><i>Then recite the hundred syllable mantra and extensive mandala offering sealing the practice with the aspiration prayer as is done in the sadhana of Vajrayogini:</i></p>	

ཕྱི་ལོ་	<p>ཨོ་བརྗ་སདུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བརྗ་སདུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ངི་རྗོ་མེ་རྟ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་རྟ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་རྟ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སམ་སི་རྗོ་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་</p> <p>མེ། ཅི་ཏྱི་བྱི་ཡ། ཀུ་རུ་རྗོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། རྟ་ག་ལྷ་ལ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྗ་མ་མེ་མུ་ལུ་བརྗོ་རྟ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨུཾ།</p>	44
	<p>OM VAJRA SATTVA SA MA YA MA NU PA LA YA VAJRA SATTVA TE NO PA TIK TRA DRI DRO ME BA WA SU TO KHA YO ME BA WA SU PO KHA YO ME BA WA AH NU RAK TO ME BA WA SAR WA SID DI ME TRA YA TSA SAR WA KAR MA SU TSA ME TSIT TAM SHI RI YA KU RU HUNG HAHA HAHA HO BA GHA WEN SAR WA TA THA GHA TA VAJRA MA ME MUN TSA VA ZE BA WA MA HA SA MA YA SATTVA AH</p>	

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་	<p>༄༅། །ཨོ་བཟླ་བུ་མི་ཨུ་མུ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི། ། །ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུ་མུ། ། །ཕྱི་རྩོ་རྩེའི་རིའི་འཁོར་ཡུག་།</p> <p>OM VAJRA BU MI AH HUNG, ZHI NAM PAR DAK PA DOR JEI RANG ZHIN GYI SA ZHI, OM VAJRA RE KHE AH HUNG, CHI JOR JEI RIYI KHOR YUK Om vajra bumi ah hung, The vajra nature of earth is the pure ground. Om vajra re khe ah hung, The circular vajra mountain wall</p>	45
	<p>གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ། །རུབ་བ་ལང་སྟོང། །</p> <p>GI RA WE YONG SU KOR WEI U SU RIYI GYAL PO RI WO CHOK RAB, SHAR LU PHAK PO, LHO DZAM BU LING, NUB BA LANG CHOD, completely surrounds it. In the center is Meru, the king of mountains. In the east, Purva Videha, In the south, Jambu Dvipa, In the west, Aparā Godānoa,</p>	
	<p>བྱང་རྣམ་མི་སྟན། ། །བྱང་ཤར་དུ་ལྷོ་བ། ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཉི་མ། ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། །</p> <p>JANG DRA MI NYEN, JANG SHAR DU DA WA, LHO NUB TU NYI MA, LHA DANG MI YI PAL JOR PHUN SUM TSOK PA MA TSANG WA ME PA, In the north, Uttara Kuru, In the northeast, the moon, In the southwest, the sun. All the wealth of gods and men, complete and plentiful,</p>	

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་	<p>རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཞོན་དེ་སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་།</p> <p>RAB JAM GYA TSOI DUL GYI DRANG LE DE PA NGON PAR KO DE LA MA YI DAM SANG GYE JANG CHUB SEM PA PA WO KHA DRO CHOO As countless as the atoms in oceans of galaxies, We set out before you and offer you. The assembly of gurus, yidams, buddhas, bodhisattvas, Dakas, Ḍakinis,</p>	46
	<p>སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །</p> <p>KYONG SUNG MEI TSOK DANG CHE PA NAM LA BUL WAR GYI O, THUK JEE DRO WEI DON DU ZHE SU SOL, dharmapalas, and protectors. Please accept it with kindness for the benefit of beings.</p>	
	<p>ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སླ་མ་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །</p> <p>CHOK CHU DU SUM ZHUK PA YI, SANG GYE JANG CHUB SEM PA DANG, LA MA JOR JE LOB PON DANG, YI DAM LHA TSOK KHOR DANG CHE, For the assembly of buddhas and bodhisattvas. Who dwell in the ten directions and the three times. For the gurus and vajra masters. And the yidams with their retinues,</p>	

ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སླིང་བཞི་བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བྱི་བ་འབུམ་དང་དུང་ལྷུར་ཉེ། ། DU SUM DE SHEK MA LU LA, LING ZHI RI RAB CHE PA DANG, LING ZHI JE WA TRAK GYA DANG, JE WA BUM DANG DUNG CHUR TE For the sugatas of the three times, for all these without exception. Mount Meru and the four continents. Millions, billions, and trillions,	47
	མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སློས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། MAN DRAL CHIK TU DU NE NI, MOO LOO GONG MA NAM LA BUL, THUK JEE TSER GONG ZHE SU SOL, ZHE NE JIN GYI LAB TU SOL Are gathered into a single mandala. We offer it to you, the superior ones, with devotion. Please accept it with thoughts of love and kindness. Having accepted it, please grant your blessing.	
	ཨོྫོམ་ཚུལ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཱཿ། ། OM MAN DRA LA PU DZA ME GA SA MU DRA SA PHA RA NA SA MA YE AH HUNG,	

ལྷོ་ ལྷོ་	བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སླིང་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ། JANG CHUB LAM LA BAR CHE MI JUNG ZHING, DU SUM DE SHEK GONG PA TOK PA DANG, SID PAR MI TRUL ZHI WAR MI NE SHING, May no obstacles arise on the path of enlightenment. Realizing the insight of the sugatas of the three times, Neither wandering in samsara nor dwelling in nirvana,	48
	བླ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བརྒྱུལ་བར་ཤོག། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ NAM KHA DANG NYAM PEI DRO WA DROL WAR SHOK, DAK DANG THA YE PEI SEM CHEN THAM CHE KYI LU LONG CHO GE WEI TSA WA May all beings, limitless as space, be liberated. I and all sentient beings without limit offer our bodies,	
	དང་བཅས་པ་གམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ། DANG CHE PA THAM CHE LA MA DANG KON CHOK RIN PO CHE NAM PA SUM LA BUL WAR GYI O, enjoyments and all our causes of virtue to the guru and the three precious jewels.	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། NAM PA SUM GYI THUK KYI GONG PA CHE PAR CHEN GONG NE GONG DU YONG SU DZOK PAR GYUR CHIK, and the three precious jewels be completely and utterly fulfilled.</p>	49
	<p>ལགས་པ་དེ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། LAK PA DE DRO WA RIG DRUG GI SEM CHEN NAM LA JIN PE, and giving it away to all sentient beings of the six realms,</p> <p>རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། RIG DRUG SO SOI DUG NGAL DANG NYE MIK CHI YO PA LE DROL ZHING may they be liberated and freed from whatever suffering and crimes exist in the six realms.</p>	
	<p>ཐར་ནས་སྐུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འདི་བར་མཚན་ THAR NE NYUR DU NAM PA THAM CHE KHYEN PA SANG GYE KYI GO PHANG RIN PO CHE THOB PAR GYUR CHIK, May they quickly attain the precious state of the omniscient buddhas.</p>	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པ་འཇམ། ཡང་སྐྱམས་འཇམ་ལེན་ལ་སྐྱམས་འཇམ་འབྱོར་ལ་མཚན་རྒྱས་པ་ལྟར་འབུལ་བར་སྐྱང་ལ། ཐུན་མོང་སྐྱམས་འཇམ་འབྱོར་འདི་བསྐྱབ་ པའི་མཚན་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་འབུལ་བ་ནི་གིན་ཏུ་འཐད་པས་གང་འཐད་བྱའོ། ། After that, the objects of refuge dissolve inseparably into oneself. Alternatively, in accord with the earlier tradition, one offers the extended mandala in conjunction with guru yoga. Here the common guru yoga practice is used as a replacement for the mandala practice. It is best to do an extensive mandala offering within guru yoga; however you can do whatever is suitable.</p>	50
	<p>བཞི་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐུར་དུ་འཇུག་པ་སྐྱམས་འཇམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། Fourthly, the meditation of the guru yoga where one quickly becomes infused with blessings.</p>	
	<p>ཨོ་སྐ་རྣུ་མ་ཤུད་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐ་རྣུ་མ་ཤུད་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི་ཅེ་ OM SO BA WA SHUD DA SAR WA DAR MA SO BA WA SHUD DO HANG, ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་ CHOO THAM CHE RANG ZHIN GYI TONG ZHING DAG ME PA RANG ZHIN All phenomena are naturally empty and without self-identity.</p>	

ཉེན་གསལ་པ་	<p>༄༅། །གྲིས་འོད་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་</p> <p>GYI O SAL WEI ZHAL ME KHANG NAM PAR DAG PEI YING CHEN POI U SU PED MA DANG NYI MA RAB TU GYE PEI DEN LA RANG NYI LHAK In the center of that pure palace of natural luminosity, on top of a fully blossomed lotus and sun seat, one appears as the supreme deity without true nature.</p> <p>པའི་ལྷ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་སྤྱུ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྲེང་གི་བར་</p> <p>PEI LHA NANG LA RANG ZHIN ME PA DUR TRO KYI CHE GYE DANG DEN PEI CHI WOI TSUK TRU GANG TSAM GYI TENG GI BAR He is wearing the eight charnel ground ornaments and about one cubit above the top of the crown of his head in space is the seed syllable</p> <p>སྤྲེང་ལ་པི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་གྱི་དབུས་སུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡུག་དང་ལྷན་པའི་</p> <p>NANG LA PAM LE NA TSOK PED MA DAB MA BUM DEN GYI U SU RAM LE NYI MEI KYIL KHOR O ZER JE WA GYA TRAK DANG DEN PEI PAM. It transforms into a multicolored lotus having one hundred thousand petals. In the center of that from RAM is a sun mandala radiating countless light rays.</p>	51
------------	--	----

ལྷ་ལྷུང་།	<p>གདན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དྲིན་ཅན་ཙུ་</p> <p>DEN LA, DU SUM GYI SANG GYE THAM CHE KYI KU SUNG THUK YON TEN TRIN LE THAM CHE KYI NGO WOR GYUR PA, PHA DRIN CHEN TSA On that seat is the kind root guru, the sixth dharmakaya great Vajradhara, the embodiment of the entirety of the body, speech, mind, quality</p> <p>བའི་བླ་མ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཐོན་ཀ་བཟང་པོ་ལྷུར་</p> <p>WEI LA MA CHOO KU DRUK PA DOR JE CHANG CHEN PO KU DOK YI ZHIN GYI NOR BU RIN PO CHE BE DRUL YA THON KA ZANG PO TAR and enlightened activity of all the buddhas of the three times. He is clear blue in color like an excellent wish fulfilling jewel of vaidurya.</p> <p>སྤྱོད་ལ་དྲུང་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་</p> <p>NGO LA DANG WEI DANG DANG DEN PA, ZHAL CHIG CHAG NYI DOR JE DANG DRIL BU THUK KAR NOL THAB SU DZIN PA, ZHAB DOR JEI He has one face and two arms and holds a vajra and bell with arms crossed.</p>	52
-----------	---	----

ཉེར་གཏུག་གི་ལྷ་	<p>༄༅། །སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །ལྷ་འི་གོས་པ་ལྷུ་ལི་གི་འི་རྣམ་པ་གྲ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་གམ་ཐབས་ལྷ་བ་ལྷུ་བས་</p> <p>KYIL MO TRUNG GII ZHUK PA, LHAYI GOO PAN TSA LI KII NAM TRA LA RIN PO CHEYI DRA WA DRA CHE KYI TRE PEI SHAM THAB LHAB LHUB He sits in the vajra posture wearing divine multicolored Pancaliki clothing. His skirt is flowing and is ornamented with nets and pendants of precious jewels.</p>	53
	<p>སུ་བསྐྱབས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིན་དུ་བཅིངས་གིང་ལྷག་མ་སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་གོལ་བ། །སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་</p> <p>SU LUB PA, U TRA RAL PEI THOR TSUK GYEN DU CHING SHING LHAK MA KU GYAB TU DROL WA, KU CHER BU LA RU PA DANG RIN PO CHEYI Part of his hair is tied in a topknot and the remainder flows down his back. Where his body is bare, he is ornamented with a variety of bone and precious ornaments.</p>	
	<p>རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞལ་འཇུག་པ། །ཐུགས་དབྱེས་པ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ལྟར་</p> <p>GYEN NA TSOK KYII GYEN PA, ZHAL DZUM PA, THUK JEE PA, KU SUNG THUK KYI SANG WA SAM GYII MI CHAB PEI O ZER NYI MA BUM TAR He is smiling and is of happy mind. The incomprehensible secret of his body, speech and mind emanate light rays like those of one hundred thousand suns.</p>	

སྐྱེ་བུ་ལྷ་	<p>འཕྲོ་བ། །བ་སྐྱའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལའང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྫོགས་བཞེན་དུ་</p> <p>TRO WA, BA PUI KHUNG BU REY REY LA ANG GYAL WA LONG CHO DZOK PEI ZHING KHAM SAM GYII MI KHYAP PA DZOK ZHIN DU In every hair pore of his body is a complete incomprehensible buddha field of victorious Samantabhadra.</p>	54
	<p>སྐྱ་མངོན་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བ། །གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་</p> <p>KU NGON PAR THONG WA TSAM GYII NGEN SONG SUM GYI DUG NGAL LE DROL WA, SUNG THOO PA TSAM GYII ZAK PA ME PEI DE WA LA Merely seeing his manifest form, one is liberated from the suffering of the three lower realms. His speech possesses the quality that merely hearing it,</p>	
	<p>འགོད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལ། །རིག་འཛིན་གྱི་ཕོ་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་</p> <p>GO PEI PAL DANG DEN PA, DE LA KHOR GYA GAR GYI DRUB CHEN GYE CHU TSA NGA, RIG DZIN GYI PHO MO NGA CHU TSA NYI, one is established in undefiled bliss. He is surrounded by his retinue of the eighty five mahasiddhas of India, the fifty two male and female vidyadharas</p>	

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོ།	༄༅། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།	སྟེང་གི་ཆ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་	55	
	GYU DE GYAL WA GYA TSOI TSOK KYII KOR NE ZHUK PA, and the oceans of hosts of victorious yidams of the classes of tantra. From Vajradhara at the top down to one's root guru are the gurus of the lineage who reside	TENG GI CHA LA DOR JE CHANG NE TSA WEI LA MEI BAR GYU PEI LA MA		
	རྣམས་སུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།	དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག།		རྒྱབ་ཏུ་ཚོས་དཀོན་མཚོག།
NAM MU TIK TAR LA GYU PEI TSUL GYII ZHUK PA, one by one like a garland of pearls.	DEYI YE SU SANG GYE KON CHOK, On the right is the Buddha jewel.	GYAB TU CHOO KON CHOK, In back is the dharma jewel.	YON DU GE DUN On the left is the jewel of the sangha.	
དཀོན་མཚོག།	མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས།	འོག་གི་ཆ་ལ་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་དབུང་པེ།		
KON CHOK, In front are the assembly of yidams of the four classes of tantra. Below are the authentic protector dharmapalas. The deities that surround guru Vajradhara are all vividly clear,	DUN DU YI DAM GYU DE ZHIYI LHA TSOK,	O GI CHA LA DAM PA CHOO KYONG WEI SUNG MA NAM KYII TRA PUNG NGE		

ལྷ་ལྷན་པོ།	འོད་ཐིབས་སེ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།	ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ།	མགོན་པར་ཨུཾ།	ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ།	56
	O THIB SE KOR NE ZHUK PA, rich with color and radiating light.	LHA TSOK DE DAG THAM CHE KYI CHI WOR OM, At the top of the heads of all the deities is the syllable OM,	DRIN PAR AH, at their throats, the syllable AH	THUK KAR HUNG, and at their hearts, the syllable HUNG.	
	ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།	རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	From the HUNG at their hearts light rays emanate inviting from the natural pure land the kind father root guru surrounded by an immeasurable assembly of		
THUK KEI HUNG LE O ZER TROO PE, From the HUNG at their hearts light rays emanate inviting from the natural pure land the kind father root guru surrounded by an immeasurable assembly of	RANG ZHIN GYI NE NE PHA DRIN CHEN TSA WEI LA MA LA KHOR SANG GYE DANG JANG CHUB SEM PEI				
ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།	གུ་རུ་བུ་དཱ་བོ་དྷི་སཏུ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་བཟླ་ས་མ་ཇཾ།	པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི།			
TSOK PAK TU ME PE KOR WA, buddhas and bodhisattvas.	GU RU BUD DA BO DI SA TO SA PA RI WA RA BA DZAR SA MA DZA,	PED MA KA MA LA YA SA TAM,			

འོ་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །གུ་རུ་བུ་དཱ་བོ་དྲི་སཏུ་ས་པ་ཤི་སྐྱ་ར་བཟླ་ཨ་ཁྱུའི་བདུ་བུ་ཤུ་ཤུ་བེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་བུ་ཤུ་ཨུ་ཞུ། GU RU BUD DA BO DI SA TO SA PA RI WA RA BA DZAR AR GAM, PA DYAM, PU PE, DU PE, AH LO KE, GEN DE, NE WE DE, SHAP TA, AH HUNG,</p>				57
	<p>ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། NA MO, SANG GYE THAM CHE DU PEI KU, Your form is the embodiment of all the buddhas.</p>	<p>དྲོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། DOR JE DZIN PEI NGO WO NYI, You are the essence of the Vajracharya.</p>	<p>དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། KON CHOK SUM GYI TSA WA TEY, You are the root of the three jewels.</p>	<p>སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། LA MA NAM LA CHAK TSAL TOD, I prostrate and offer praise to the gurus.</p>	
	<p>སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཚོས། LA MA SANG GYE LA MA CHOO, The guru is the Buddha, the guru is the dharma.</p>	<p>སྐྱ་མ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང། LA MA PAL DEN DOR JE CHANG, The guru is glorious Vajradhara.</p>	<p>ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱ་མ་ཡིན། KUN GYI JE PO LA MA YIN, The guru is the doer of all.</p>	<p>སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། LA MA NAM LA CHAK TSAL TOD, I prostrate to the gurus.</p>	

འོ་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་དོ་རྗེ་འོ་སྐྱ། LA MEI KU NI DOR JEI KU, The form of the guru is vajra form.</p>	<p>མཛོས་ཤིང་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས། DZE SHING TA WE CHOK MI SHE, Beautiful and captivating to behold.</p>	<p>བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། SAM GYI MI KHYAB YON TEN DEN, It possesses incomprehensible qualities.</p>	<p>སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། LA MEI KU LA CHAK TSAL TOD, I prostrate and offer praise to the guru's form.</p>	58
	<p>སྐྱ་མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། LA MEI SUNG NI TSANG PEI YANG, The speech of the guru possesses the melody of Brahma.</p>	<p>འགགས་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་དང་ལྡན། GA ME SENG GEI DRA DANG DEN, Unobstructed like the roar of a lion,</p>	<p>མུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་འཛོམས་མཛད་པ། MU TEG LOK TA JOM DZE PA, It subjugates the wrong view of heretics.</p>	<p>སྐྱ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། LA MEI SUNG LA CHAK TSAL TOD, I prostrate and offer praise to the guru's speech.</p>	
	<p>སྐྱ་མའི་སྤྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། LA MEI THUK NI NAM KHA DRA, The mind of the guru is like space.</p>	<p>བདེ་གསལ་མི་ཉོག་སྟོང་པའི་ངང། DE SAL MI TOK TONG PEI NGANG, Within the emptiness and non-thought of bliss and luminosity.</p>	<p>རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། NAM THAR SUM LA LEK NE PEI, It abides excellently within the three gates of liberation.</p>	<p>སྐྱ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། LA MEI THUK LA CHAK TSAL TOD, I prostrate and offer praise to the guru's mind.</p>	

ཨྲི་བླ་མ་གྱི་མཚན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ།	༄༅། །སྟོན་པ་སྤྲོ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། TON PA LA ME SANG GYE RIN PO CHE, The unsurpassable teacher is the precious Buddha.	།སྟོབ་པ་སྤྲོ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། KYOP PA LA ME DAM CHOO RIN PO CHE, The unsurpassable protector is the precious authentic dharma.	།འདྲེན་པ་སྤྲོ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ། DREN PA LA ME GE DUN RIN PO CHE, The unsurpassable guide is the precious sangha.	59
	།སྤྲོ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། LA ME KON CHOK SUM LA CHAK TSAL TOD, Unsurpassable three jewels, I prostrate and offer praise.	།ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། CHOO KU NAM KHA ZHIN DU YER ME KYANG, Although dharmakaya is indivisible like space.	།གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ། ZUK KU JA TSON ZHIN DU SO SOR SAL, Rupakaya appears distinctly like a rainbow.	
	།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། THAB DANG SHE RAB CHOK LA NGA NYE PEI, Having mastered supreme upaya and prajna.	།རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། RIG NGA DE WAR SHEK LA CHAK TSAL TOD, Sugatas of the five families I prostrate and offer praise.	།བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ། JA CHO NAL JOR GYUD DE ZHI, You are of the four classes of tantra beginning with kriya, upa and yoga.	

ཨྲི་བླ་མ་གྱི་མཚན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ།	།སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། TON PA NYID KYI GANG SUNG PA, All of which have been taught by the Buddha himself.	།སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། CHI DANG NANG DANG SANG WA YI, Outer, inner and secret,	།ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། YI DAM NAM LA CHAK TSAL TOD, Yidams, I prostrate and offer praise.	།སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། TON PEI TEN PA RIN PO CHE, In the presence of the Buddha himself,	60
	།སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱེད་དུ། TON PA NYI KYI ZHAB DRUNG DU, You promised to protect the precious teachings.	།ཇི་བཞིན་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། JI ZHIN SUNG WAR ZHAL ZHE PEI, In accord with his command.	།ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། CHOO KYONG NAM LA CHAK TSAL TOD, Dharmapalas I prostrate and offer praise.	།སྤྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། CHAK JAR O PA THAM CHE LA, To all who are worthy of respect	
	།ཞིང་དུལ་ཀུན་གྱི་གངས་རྟེན་གྱིས། ZHING DUL KUN GYI DRANG NYI KYII, I bow down with as many bodies.	།ལུས་བཏུང་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། LU TUD PE NI NAM KUN TU, As there are atoms in all realms.	།མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱག་འཚལ་བསྟོན། CHOK TU DE PE CHAK TSAL TOD, With all of these, I prostrate and offer praise with supreme faith.	།སྤྱག་འཚལ་བ་དང་མཚན་ཅིང་། CHAK TSAL WA DANG CHO CHING By prostrating, offering	

ལྷ་སྐྱོད་	<p>༄༅། །འཕགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིར་བསྐྱོད། །</p> <p>SHAK PA DANG, JE SU YI RANG KUL ZHING SOL WA YI, GE WA CHUNG ZE DAG GII CHI SAK PA, THAM CHE DZOK PEI JANG CHUB CHIR NGO O, and confessing. Rejoicing, requesting and supplicating, Whatever small virtue I have accumulated. I dedicate it all for the sake of complete enlightenment.</p>	19
	<p>གོང་དུ་མཇུག་མ་བྱས་ན། །འདིར་མཇུག་རྒྱས་པ་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱ།</p> <p><i>If one did not perform the mandala before, then perform an extensive mandala as is done traditionally:</i></p>	
	<p>ཨོ་བཟླ་བུ་མི་ཨུ་ཧུཿ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུ་ཧུཿ། སྦྱི་རྩོ་རྗེའི་རིའི་འཁོར་ཡུག་</p> <p>OM VAJRA BU MI AH HUNG, ZHI NAM PAR DAK PA DOR JEI RANG ZHIN GYI SA ZHI, OM VAJRA RE KHE AH HUNG, CHI JOR JEI RIYI KHOR YUK Om vajra bumi ah hung, The vajra nature of earth is the pure ground. Om vajra re khe ah hung, The circular vajra mountain wall</p>	

ལྷ་སྐྱོད་	<p>གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤིང་། ལུབ་བ་ལང་སྦྱོད།</p> <p>GI RA WE YONG SU KOR WEI U SU RIYI GYAL PO RI WO CHOK RAB, SHAR LU PHAK PO, LHO DZAM BU LING, NUB BA LANG CHOD, completely surrounds it. In the center is Meru, the king of mountains, In the east, Purva Videha, In the south, Jambu Dvipa, In the west, Aparā Godānoa,</p>	69
	<p>བྱང་རྒྱ་མི་སྟན། བྱང་ཤར་དུ་ཟླ་བ། ལྷོ་རུབ་དུ་ཉི་མ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་</p> <p>JANG DRA MI NYEN, JANG SHAR DU DA WA, LHO NUB TU NYI MA, U SU LHA DANG MI YI PAL JOR PHUN SUM TSOK PA MA TSANG WA In the north, Uttara Kuru, In the northeast, the moon, In the southwest, the sun, In the center is the splendid and plentiful wealth of gods and humans</p>	
	<p>མེད་པ། ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུམ་པ་དང་། ཚོས་སྦྱུ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་</p> <p>ME PA, TSANG ZHING YID DU ONG WA DANG CHE PA DI NYI PHA DRIN CHEN TSA WEI LA MA DANG, CHOO KU DRUK PA DOR JE CHANG Complete and pleasing to mind. In front of the kind father root guru who is inseparable with the sixth dharmakaya, great Vajradhara,</p>	

ཨྲ།	<p>ཨྲ། །ཚེན་པོ་ཐ་དང་མེད་པའི་དྲུང་དུ་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།</p> <p>CHEN PO THA DE ME PEI DRUNG DU DAG DANG KHAM SUM GYI SEM CHEN THAM CHE KYI, Are myself and all sentient beings of the three realms. We offer this mandala in order to complete the two accumulations as the seed</p>	<p>རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལམ་སྐྱིབ་གཉིས་སྦྱོང་།</p> <p>GYU TSOK NYI DZOK LAM DRIB NYI JONG and purify the two obscurations on the path.</p>	63
	<p>བའི་དོན་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། ། །ཚད་མེད་བྱུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།</p> <p>WEI DON DU BUL WAR GYI O, TSE ME THUK JEE DRO WEI DON DU ZHE SU SOL, Please accept this with immeasurable compassion for the benefit of beings.</p>	<p>བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།</p> <p>ZHE NE JIN GYI LAB TU SOL, Having accepted it, please grant your blessings.</p>	
	<p>ས་གཞི་སྒོས་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།</p> <p>SA ZHI POO CHUI JUK SHING ME TOK TRAM, RI RAB LING ZHI NYI DEI GYN PA DI, The earth is perfumed with scented water and strewn with flowers, Adorned with Mount Meru, the four continents, the sun and the moon,</p>	<p>། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །</p> <p>SANG GYE ZHING DU MIK TE PHUL WA YI, Imagining this as the Buddha realm I offer it</p>	

ཨྲ།	<p>འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱིབ་པ་ཤོག།</p> <p>DRO KUN NAM DAK ZHING DU KYE WAR SHOK, So that all beings may reborn in that pure realm.</p>	<p>། །མཉེས་བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བས།</p> <p>NYE JE MAN DRAL ZANG PO DI PHUL WE, By offering this good and pleasing mandala.</p>	<p>། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །</p> <p>JANG CHUB LAM LA BAR CHE MI JUNG ZHING May no obstacles arise on the path of enlightenment.</p>	64
	<p>དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ། །སྤིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །</p> <p>DU SUM DE SHEK GONG PA TOK PA DANG, SID PAR MI TRUL ZHI WAR MI NE SHING, NAM KHA DANG NYAM PEI DRO NAM DROL WAR SHOK, Realizing the wisdom of the sugatas of the tree times. Neither being confused in samsara nor abiding in nirvana, May I liberate all beings as limitless as space.</p>			
	<p>འོ་ལགས་སོ། ། །སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕོར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་</p> <p>O LAKSO, LA MA DOR JE DZIN PA CHEN PO LA SOK PA CHOK CHU NA ZHUK PEI SANG GYE DANG JANG CHUB SEM PA KHOR PA WO NAL JOR MEI Yes indeed. The great vajracharya guru, the buddhas and bodhisattvas residing in the ten directions together with the assembly of Ākās and Ākinis,</p>			

ཉེ་བར་དུ་ན	<p>༄༅། །ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློན་ཚེ་རབས་ལོར་</p> <p>TSOK DANG CHE PA THAM CHE DAG ZHEN SEM CHEN THAM CHE LA GONG SU SOL, DAG ZHEN SEM CHEN THAM CHE KYI NGON TSE RAB KHOR all of you please consider all sentient beings, myself and others. I and all sentient beings in our former lifetimes from beginningless samsara until now,</p> <p>བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལཱའི་དབང་གིས་སློར་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་</p> <p>WA THOK MA ME PA NE THA MA DA TA LA THUG GI BAR DU NYON MONG PA DUG NGAYI WANG GII JOR WA LU NGAG YI SUM GYI GO through the power of the five poisonous kleshas, through the actions of body speech and mind have performed the evil deeds of</p> <p>ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་</p> <p>NE DIG PA MI GE WA CHU GYI PA DANG, TSAM ME PA NGA GYI PA DANG, DE DANG NYE WA NGA GYI PA DANG, CHI SO SOR THAR the ten non-virtues, the five inexpressible sins and the five nearly inexpressible sins.</p>	65
------------	--	----

ལྷན་པོ་ལྟུང་།	<p>པའི་སློམ་པ་ལ་འགལ་བར་བགྱིས་པ་དང་།</p> <p>PEI DOM PA LA GAL WAR GYI PA DANG, I have broken my outer pratimoksha vow.</p> <p>དམ་ཚིག་ལ་འགལ་བར་བགྱིས་པ་དང་།</p> <p>DAM TSIG LA GAL WAR GYI PA DANG, the unsurpassable secret mantra.</p> <p>མ་གུས་ཤིང་མ་དད་པ་དང་།</p> <p>MA GU SHING MA DE PA DANG, kind father and mother.</p>	<p>བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བར་བགྱིས་པ་དང་།</p> <p>BAR JANG CHUB SEM PEI LHAB PA LA GAL WAR GYI PA DANG, I have broken my intermediate bodhisattva vow.</p> <p>དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་ཤིང་མ་དད་པ་དང་།</p> <p>KON CHOK SUM LA MA GU SHING MA DE PA DANG, I disrespected and lost faith in the three precious jewels.</p> <p>མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་ཤིང་མ་དད་པ་དང་།</p> <p>KHEN PO DANG LOB PON LA MA GU SHING MA DE PA DANG, I disrespected and lost faith in the khenpos and acaryas.</p>	<p>ནང་གསང་སྤྲལས་བླ་ན་མེད་པའི་</p> <p>NANG SANG NGA LA NA ME PEI I have broken my inner samaya of</p> <p>དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་དང་མ་ལ་</p> <p>DRIN CHEN GYI PHA DANG MA LA I disrespected and lost faith in my</p> <p>གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་</p> <p>DROK TSANG PA TSUNG PAR CHO PA I disrespected and lost faith in my pure friends</p>	69
---------------	---	--	--	----

ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །རྣམས་ལ་མ་གུས་གིང་མ་དད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱད་ཚོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་</p> <p>NAM LA MA GU SHING MA DE PA DANG, DAM PEI CHOO PANG WA DANG, SUNG RAB KYI LUD ZOO PA DANG, PHAK PEI GE DUN LA who share in similar spiritual activity. I have abandoned the authentic dharma and have spent the ill-gotten gains received from selling the teachings. I have slandered</p>	67
	<p>སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེན་པའི་གོགས་སུ་</p> <p>KUR PA TAP PA DANG, DOR NA KHOR WA DANG NGEN SONG GI GYUR GYUR CHING, THAR PA DANG THAM CHE KHYEN PEI GEG SU the noble sangha. In brief, my activities are the cause for samsara and the lower realms and are an obstacle for liberation and omniscience.</p>	
	<p>གྱུར་པ། བདག་རྐྱེན་གྱི་སློན་ནས་ལྷུང་བ། གཞན་རྐྱེན་གྱི་སློན་ནས་ལྷུང་བ། བག་མེད་པའི་སློན་ནས་ལྷུང་བ། ཀུ་རེ་དང་བཞད་གད་གྱི་སློན་</p> <p>GYUR PA, DAK KYEN GYI GO NE TUNG WA, ZHEN KYEN GYI GO NE TUNG WA, BAK ME PEI GO NE TUNG WA, KU RE DANG ZHE GE KYI GO Due to conditions stemming from myself and others, I have failed. Due to heedlessness I have failed. Due to playing around and laughing I have failed.</p>	

ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་	<p>ནས་ལྷུང་བ། ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷུང་བ། ཉེས་ལྷུང་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་མཚིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་</p> <p>NE TUNG WA, LE LO DANG TANG NYOM KYI GO NE TUNG WA, NYE TUNG DIG PEI LE CHI DANG CHI CHI PA DE DAK THAM CHE PAL DEN Due to laziness and indifference I have failed. All these evil deeds whatsoever consisting of degrading actions, I confess in the presence of the glorious guru,</p>	68
	<p>སྤྱི་མ་དམ་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་འཁོར་སྤྱོད་པ་བཏུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་སྤྱི་མ་</p> <p>LA MA DAM PA PA WO DANG NAL JOR MEI TSOK KHOR CHOK CHU DU SUM GYI GYAL WA SE DANG CHE PA THAM CHE KYI CHEN NGAR hosts of Dakas and Dakinis, and the buddhas and bodhisattvas of the ten directions and the three times.</p>	
	<p>མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །གནང་དོ། །འགྱོད་དོ། །སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་དེས་པར་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །</p> <p>THOL LO SHAK SO, MI CHAB BO, MI BI DO, NANG NGO, JOD DO, LHEN CHE KYANG NGE PAR CHO CHING DOM PAR GYI LAK SO, I will not conceal them. I will not hide them. I am ashamed. I feel remorse. In the future I will definitely stop these activities and promise not to do them again.</p>	

ཉེ་མཁའ་	<p>༄༅། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྤོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ། །</p> <p>KYE WA DI DANG TSE RAB THAM CHE DU LE KYI NAM PAR MIN PA NYONG WAR MA GYUR CHIK, JANG DAK TSANG PEI NGO DRUB TSAL DU SOL, May I not experience the fruition of these actions in this life and in all future lives. Please grant me the accomplishment of the complete pristine nature of being cleansed and purified.</p> <p>ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་སྟེ། <i>After reciting this three times:</i></p> <p>ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཅག་གི ། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །</p> <p>THAM CHE KHYEN ZIG LHA NAM GONG SU SOL, THOK MA ME PEI DU NE DAG CHAG GI, DUG SUM WANG GII LU NGAG YEI SUM GYII, All-knowing, all-seeing divine ones please consider us. From time without beginning, in body, speech, and mind, Through the power of the three poisons,</p>	69
---------	---	----

ལྷན་པོ་	<p>སློམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། ། །ཉེས་ལུང་སྲིག་པའི་ལས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །</p> <p>DOM SUM GYAL WEI KA LE DE GYUR PA, NYE TUNG DIG PEI LE GYUR THOL LO SHAK, We have transgressed the three vows and the command of the victorious ones. Confessing and admitting the degrading actions and evil deeds we have committed,</p> <p>སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱིད་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། །</p> <p>LHEN CHE MI JID NYANG WAR MA GYUR CHIK, Henceforth may we do them no more and not experience their result.</p> <p>སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རིགས་དུག་གི་ལྷུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོམ་པ་</p> <p>KU SUNG THUG TSA WA DANG YEN LAG GI DAM TSIG NYAM CHAK RIG DRUG GI TRUL NANG BAG CHAK KYI SA BON DOM PA I have impaired and broken the root and branch samayas of body, speech and mind. I am subject to all the hosts of confused appearances of the six families of beings,</p>	70
---------	---	----

སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	༄༅། །གསུམ་གྱི་ཞིག་རལ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།			71
	SUM GYI ZHIG RAL NYE TUNG DRI MEI TSOK THAM CHE KED CHIG MA DI NYI LA JANG ZHING DAG PA JA CHEN PO DZE DU SOL, the seed of habitual tendencies and the destruction and severing of the three vows. Please instantly purify all the hosts of stains of negative actions and downfalls and grant me great purity.			
	མ་མོ་གུ་རུ་བུ་བླ་ཏུ་འཁྲི་བའི།	དབང་ལྷུག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་།	ཁང་ཤེག་མོ་ལོ་ལོ་མཚན་ཅན་ཉི་ལོ་པ། །	
	NA MO GU RU BUD DA DRA KI NI YE,	WANG CHUK GYE DEN GYAL WA DOR JE CHANG, Victorious one, Vajradhara, having the eight qualities of mastery,	DE SHEG KHOR LOI TSEN CHEN TE LO PA, Tilopa having the name of the Sugata Chakra,	
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས།	།བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།དག་པ་གཉིས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པ། །		
SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.	GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, I will hold the lineage, grant me the blessings of your life example.	DAK PA NYI DEN PAL DEN NA RO PA, Glorious Naropa possessing the two purities,		

སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བྲག་པ།			།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས།	།བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	72
	KED NYI MRA WEI GYAL PO LHO DRAG PA, Marpa of Lhodrag, king of translators,			I supplicate you, in your wisdom please consider me always.	GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.	
	རྒུབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གུང་ཐང་པ།	།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་བརྟན་སྐམ་པོ་པ།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །			
	DRUB GYU TEN PEI GYAL TSEN GUNG THANG PA, Mila of Gungthang, victory banner of the teachings of the practice lineage,	Gampopa, prophesied by the omniscient one,	I supplicate you, in your wisdom please consider me always.			
བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།རྒྱལ་དབང་མེད་གཉིས་མཚན་ཅན་དུས་གསུམ་མཁྱེན།	།རྒྱུང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་བྱིན་རས་ཚེན་པ། །				
GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example.	GYAL WANG SENG GEI TSEN CHEN DU SUM KHYEN, Dusum Khyenpa having the name of the lion king of victorious ones,	LUNG SEM TEN DREL THAR CHIN RE CHEN PA, Rechenpa who has perfected the auspicious connection of prana and mind,				

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྲག་པ། ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, DON NYI LHUN DRUB GYAL SE POM DRAK PA, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. Buddha son, Pomdragpa, who has spontaneously accomplished the two benefits,	73
	སྟོབས་སོགས་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་པའི་ཀུམ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། TOP SOK PAL GYII JID PEI KAR MA PA, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Karmapa, dignified by the glory of power and the other enlightened qualities, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.	
	དངོས་གྲུབ་གཉིས་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ། །མཚུངས་མེད་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་རང་བྱུང་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། ། NGO DRUB NYI NYE DRUB CHEN O GYEN PA, TSUNG ME KUN KHYEN NYI PA RANG JUNG WA, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, Great siddha Ogyenpa, who has attained the two accomplishments, Rangjung Dorje, second unequalled omniscient one, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.	

ལྷོ་ལྷོ་	བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་མེད་གསང་བའི་དོན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་གཡུང་། །མི་ཕམ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་འཛམ་གླིང་པ། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, LA ME SANG WEI DON ZIG GYAL WA YUNG, MI PHAM DRO WEI NYEN CHIK DZAM LING PA, I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Victorious Yungtonpa who sees the meaning of the incomparable secret, Dzamlingpa, single invincible friend of all beings,	74
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་གཟིགས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་། ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, THA DRAL U MEI DON ZIG KHA CHOD WANG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Khachö Wangpo who sees the meaning of Madhyamaka free from extremes,	
	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། DU SUM GYAL WEI JUNG NE DE ZHIN SHEG, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Deshin Shekpa, source of victorious ones of the three times, I supplicate, you in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.	

ལྷོ་གྲོ་སྤྱོད་ལྷོ་གྲོ་སྤྱོད་	<p>༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་སློ་གྲོས་དག་པའི་མཚན། །ལྷན་སྦྲིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཙུམ་ལྷན་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁའ་ལྷན་གཟིགས། ། KHAN DROI WANG CHUK LO DRO DAG PEI TSEN, LHEN KYE SANG WA YE SHE CHOM DEN MA, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, The one having the pristine name, Lodrö Rinchen, master of Dakinis, You are the bhagavati of connate secret wisdom. I supplicate you, in your wisdom please consider me always.</p>	75
	<p>བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཚོས་སླུ་འོད་ཀྱི་མཚན། །དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་སློ་གྲོས་གྲགས་པའི་ཞབས། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, TOG PEI WANG CHUK CHOO KU O KYI TSEN, DON NYI PHUN TSOK LO DRO DRAK PEI ZHAB, I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. The one having the name Chöku Ö, master of realization, Lhodro Dragpa who possesses the riches of the two benefits,</p>	
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁའ་ལྷན་གཟིགས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སློ་གྲོས་ལྷ་མེད་སྣང་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་བདག ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, LO DRO DA MED NYING JE GYA TSOI DAG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. The embodiment of the ocean of compassion, unrivaled in intellect,</p>	

ལྷོ་གྲོ་སྤྱོད་ལྷོ་གྲོ་སྤྱོད་	<p>སྣེ་མེད་དོན་རྟོགས་རྟོགས་ལྷན་དོན་གྲུབ་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁའ་ལྷན་གཟིགས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། KYE ME DON TOK TOG DEN DON DRUB TSEN, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Togden Dondrub who has realized the unborn meaning, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example.</p>	76
	<p>ཐེག་གསུམ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དབལ། །ས་གསུམ་དབང་ལྷུག་འདྲེན་མཚོག་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁའ་ལྷན་གཟིགས། ། THEG SUM LEK SHE DRA YANG DROK PEI PAL, SA SUM WANG CHUK DREN CHOK TRUL PEI KU, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, Legshe Drayang, splendid exponent of the three yanas, Nirmanakaya supreme guide, master of the three realms, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.</p>	
	<p>བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྲལ་འཚང་བུརྟ་རཏྟ་རིགས་ཀྱི་བདག །མཁའ་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་ཨ་ནན་ཏ་བི་ཇ། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, NGA CHANG BU DA RAT NA RIK KYI DAG, KHE DRUB TSUK GYEN AH NEN TA BI DZA, I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. Ngagchang Buddharatna, lord of families, Anantabija, crown jewel of learned and accomplishment ones,</p>	

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིམ་གཉིས་ལུལ་བྱུང་ཀམ་བསྟན་པ་སྦྱིང་། ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, RIM NYI PHUL JUNG KAR MA TEN PA KYONG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. Karma Tenkyong, perfecting the two stages,</p>	77
	<p>བསོད་ནམས་འགྲུང་མེད་སྟིང་པོ་དོན་ལྷན་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། SO NAM GYUR ME NYING PO DON DEN JE, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Lord Sonam Gyurme possessing the essential meaning, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.</p>	
	<p>རླང་བྱུང་མཛད་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་འཛིན། །རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། ། ME JUNG DZE PA KON CHOK TEN PA DZIN, JE TSUN WANG CHUK DRUB GYU TEN PEI TSEN, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, Könchog Tendzin possessing marvelous activity, Venerable master Drubgyu Tenpa, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.</p>	

ལྷོ་ལྷོ་	<p>བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་དང་། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, YONG DZIN DAM PA RIN CHEN NYING PO DANG, JAM GON RIG DZIN SUNG RAB GYA TSO LA, I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Authentic spiritual instructor, Rinchen Nyingpo, Jamgön Rigdzin Sungrab Gyatso,</p>	78
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གྲུབ་པའི་སྦྱེས་མཚོག་ཚོས་སྦྱིང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, DRUP PEI KYEI CHOK CHOO KYONG NAM GYAL DANG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. Chökyong Namgyal, supreme accomplished one,</p>	
	<p>དགེས་མཛད་དངོས་སྐྱལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། GYE DZE NGO TRUL CHOO KYI JUNG NE ZHAB, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Chökyi Jungne, actual emanation of Hevajra, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.</p>	

ལྷ་ ལྷ་	༄༅། །ཀམ་གྲུབ་མཚོག་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་དང། །གར་གྱི་དབང་པོ་ཚོས་སྐྱོང་འགུར་མེད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། ། KAR MA DRUB CHOK GE LEG RAB GYE DANG, GHAR GYI WANG PO CHOO KYONG GYUR ME ZHAB, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, Karma Drubchog Geleg Rabgye, And Gharwang Chökyong Gyurme, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.	79
	བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདེན་བཞིའི་དོན་རྟོགས་འགུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་དང། །ངེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞབས། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, DEN ZHII DON TOK GYUR ME TEN PHEL DANG, NGE DON THAR CHIN GE LEK NYI MEI ZHAB, I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Gyurme Tenpel who has realized the meaning of the four truths, Geleg Nyima who has reached the pinnacle of the definitive meaning,	
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཀམ་གྲུབ་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་དང། ། SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, KAR MA JANG CHUB CHOO KYI NYI MA DANG, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Karma Jangchub Chökyi Nyima	

ལྷ་ ལྷ་	གར་དབང་ཚོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྲུབ་སྣོད་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། GHAR WANG CHOO KYONG YONG DRUB NYING PO LA, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, And Gharwang Chökyong Yongdrub Nyingpo. I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example.	80
	སྐྱུབས་ཇེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་དབང་པོ་དང། །ཀམ་ལེགས་བཤད་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། ། KYAB JE TEN DZIN LEK SHE WANG PO DANG, KAR MA LEK SHE CHOO KYI NYI MA LA, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, Lord of refuge Tendzin Legshe Wangpo. And Karma Legshe Chökyi Nyima. I supplicate you, in your wisdom please consider me always.	
	བརྒྱུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྣང་བཞིའི་གདེང་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་དོ་རྗེ་དང། །བཀའ་བྲིན་སུམ་ལྷན་དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་ལ། ། GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, NANG ZHII DENG DEN CHOO KYONG DOR JE DANG, KA DRIN SUM DEN GE LEK O ZER LA, I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. Chökyong Dorje having the confidence of the four visions, Geleg Oser possessing the three kindnesses,	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཚོས་གྱི་མཛོད། །</p> <p>SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, DE TAR KA GYU TEN PEI CHOO KYI DZOD, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage grant me the blessings of your life-example. In the same way, the root guru who has provided instruction on the entire</p>	18
	<p>མ་ལུས་གདམས་མཛད་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །</p> <p>MA LU DAM DZE TSA WEI LA MEI ZHAB, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, Dharma treasury of the Kagyu teachings. I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example.</p>	
	<p>དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྐྱེལ་གསང་བའི་བདག །སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །</p> <p>DU SUM GYAL WEI THUK TRUL SANG WEI DAG, TON PEI TEN DZIN KA GYU RIN PO CHE, SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, The lords of secret who are the heart emanations of the victorious ones of the three times, The precious Kagyus who hold the teachings of the Buddha, I supplicate you, in your wisdom please consider me always.</p>	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལོག་འབྲེན་འཛོམས་མཛད་ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་གཉིས། །</p> <p>GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, NGO DRUB TER DZE JE TSUN NAL JOR MA, LOK DREN JOM DZE CHOO KYONG MA GON NYI, I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Venerable Vajrayogini who bestows accomplishment, Male and female dharma protectors who subjugate evil beings,</p>	28
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་མེད་མཁུན་པས་གཟིགས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེ་ལུས་སྐྱེལ་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །</p> <p>SOL WA DEB SO DRAL ME KHYEN PE ZIG, GYU PA DZIN NO NAM THAR JIN GYII LOB, GYU LU TRUL KUR TOK PAR JIN GYII LOB, I supplicate you, in your wisdom please consider me always. I will hold the lineage – grant me the blessings of your life-example. Grant your blessings so that I may realize the illusory body as the nirmanakaya.</p>	
	<p>སྟོག་རྩོལ་ལོངས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །</p> <p>SOG TSOL LONG KUR TOK PAR JIN GYII LOB, RANG SEM CHO KUR TOK PAR JIN GYII LOB, O SAL NGO WO NYI KUR CHAR WAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I may realize my life force as sambhogakaya. Grant your blessings so that I may realize my mind as dharmakaya. Grant your blessings so that luminosity will dawn as svabhavakaya.</p>	

	<p>༄༅། །བསྐྱུ་ན། བ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་དྲ་ཀྲི་ནི་ཡེ།</p> <p><i>In short:</i> NA MO GU RU BA DZAR DR A KI NI YE,</p>	<p>དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དབང་ལྷུག་ཏེ་ལོ་པ།</p> <p>DOR JE CHANG CHEN WANG CHUK TE LO PA,</p> <p>Great Vajradhara, Master Tilopa,</p>	<p>།རྣ་རོ་པཎ་ཆེན་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་ཞབས། །</p> <p>NA RO PEN CHEN MAR PA LO TSEI ZHAB,</p> <p>Great Pandita Naropa, Marpa the translator,</p>	83
ལྷན་པ།	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p> <p>SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.</p>	<p>།བཞད་པ་དོ་རྩེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སྐ།</p> <p>ZHE PA DOR JE DAG PO LHA JEI KU, Mila Zhepa Dorje, Dagpo Lhaje,</p>	<p>།དུས་གསུམ་མཁའའི་བ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཞབས། །</p> <p>DU SUM KHYEN PA DRO GON RE CHEN ZHAB, Dusum Khyenpa, Drogön Rechen,</p>	
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p> <p>SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.</p>	<p>།སྒོམ་བྲག་ཆེན་པོ་གུབ་ཆེན་ཀམ་པ།</p> <p>POM DRAK CHEN PO DRUB CHEN KAR MA PA, Great Pomdragpa, Drubchen Karmapa,</p>	<p>།ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཞབས། །</p> <p>O GYEN WANG CHUK RANG JUNG DOR JEI ZHAB, Master Ogyenpa and Rangjung Dorje,</p>	

	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p> <p>SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.</p>	<p>།རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།</p> <p>GYAL WA YUNG TON DZAM LING CHOO KYI DRAK, Victorious Yungtonpa, Dzamling Chökyi Dragpa,</p>	<p>།མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་མཉམ་མེད་སྐུ་ལ་པའི་སྐ། །</p> <p>KHA CHO WANG PO NYAM ME TRUL PEI KU, Khachö Wangpo and Nyamê Tulku,</p>	84
ལྷན་པ།	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p> <p>SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.</p>	<p>།མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་མེད་སྐྱིང་པོའི་སྐ།</p> <p>KHA DROI WANG CHUK KYE ME NYING POI KU, Master of Dakinis, unborn essence kaya,</p>	<p>།དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ནམས། །</p> <p>NGO DRUB CHOK TSOL KA GYU LA MA NAM, The Kagyu gurus who bestow supreme accomplishment,</p>	
	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p> <p>SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.</p>	<p>།ཆོས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཇོ་དན་ལོ་དྲོ་དྲཀ།</p> <p>CHOO PAL YE SHE JO DEN LO DRO DRAK, Chöpal Yeshe and Joden Lodrö Dragpa,</p>	<p>།ལོ་དྲོ་ལྷ་མོ་ཏོག་ས་ལྷན་དོན་གྲུབ་མཚོགས། །</p> <p>LO DRO GYA TSO TOG DEN DON DRUB TSEN, Lodrö Gyatso and Togden Dondrub,</p>	

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལེགས་བཤད་སྐྱ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ། །བུ་རྩེ་རྩུ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ཞབས། །	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	LEK SHE DRA YANG LO DRO NAM GYAL JE, Legshe Drayang and Lodrö Namgyal.	BUD DA RAT NA KUN GEI TSEN CHEN ZHAB, Buddharatna and the one named Kunga,
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཀར་མ་བསྟན་སྐྱོང་བསོད་ནམས་འགྲུར་མེད་དང་། །དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	KAR MA TEN KYONG SO NAM GYUR ME DANG, Karma Tenkyong and Sonam Gyurme,	KON CHOK TEN DZIN TEN PA NAM GYAL ZHAB, Könchog Tenzin and Tenpa Namgyal,
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཚོས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་འགྲུང་གནས་ཞབས། །	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	RIN CHEN NYING PO SUNG RAB GYA TSOI PAL, Rinchen Nyingpo and Sungrab Gyatso,	CHOO KYONG NAM GYAL CHOO KYI JUNG NE ZHAB, Chökyong Namgyal and Chökyi Jungne,

ལྷོ་ལྷོ་	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །	།དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཚོས་སྐྱོང་འགྲུར་མེད་དང་། །	།འགྲུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞབས། །
	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	GE LEG RAB GYE CHOO KYONG GYUR ME DANG, Geleg Rabgye and Chökyong Gyurme,	GYUR ME TEN PHEL GE LEG NYI MEI ZHAB, Gyurme Tenpel and Geleg Nyima,
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །	།བྱང་ཚུབ་ཉི་མ་ཡོངས་གྲུབ་སྙིང་པོ་དང་། །	།ལེགས་བཤད་དབང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། །
SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	JANG CHUB NYI MA YONG DRUB NYING PO DANG, Jangchub Nyima and Yongdrub Nyingpo,	LEG SHE WANG PO CHOO KYI NYI MEI ZHAB, Legshe Wangpo and Chökyi Nyima,	
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །	།ཚོས་སྐྱོང་དོ་རྗེ་དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་སོགས། །	།སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ། །	
SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	CHOO KYONG DOR JE GE LEG O ZER SOK, Chökyong Dorje, Geleg Öser and the other .	DRUB GYU TEN PEI TSUK GYEN CHOK NAM LA, Supreme crown jewels of the teachings of the practice lineage,	

ལྷོ་གྲོ་མོ་	༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།ཙུ་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ།	།དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །	87
	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.	TSA WEI LA MA YI DAM GYAL WEI LHA, Root guru, victorious yidam deities,	PA WO KHA DRO DAM CHEN SUNG MEI TSOK, Dakas, Dakinis and hosts of samaya-bound protectors,	
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལྗང་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།སློག་ཚུལ་ལོངས་སྐྱུར་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being. Grant your blessings so that I may realize the illusory body as the nirmanakaya.	GYU LU TRUL KUR TOK PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I may realize the illusory body as the nirmanakaya.	SOG TSOL LONG KUR TOK PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I may realize my life force as sambhogakaya.		
རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།འོད་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །			
RANG SEM CHOO KUR TOK PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I may realize my mind as dharmakaya.	O SAL NGO WO NYI KUR CHAR WAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that luminosity will dawn as svabhavakaya.			

ལྷོ་གྲོ་མོ་	གསོལ་འདེབས་གྲངས་གསོགས་ན།	དོ་རྗེ་འཆར་ཚེན་བཀའ་བབ་གྲུབ་ཐོབ་མཚོག	།རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་དང་ཚོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །	88
	<i>If you need to accumulate the count of supplication:</i>	DOR JE CHANG CHEN KA BAB DRUB THOB CHOK, Great Vajradhara, supreme accomplished ones of the transmission,	NAL JOR GYE DANG CHOO JE DE ZHIN SHEG, The eight yogins, dharma lord Dezhin Shekpa,	
	སློ་གྲོས་རིན་ཚེན་ཉོགས་ལྷན་ཡ་བརྒྱུད་སོགས།	།སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ།	།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
LO DRO RIN CHEN TOG DEN YA GYE SOK, Lodrö Rinchen, eight individual Togdens and the other.	DRUB GYU TEN PEI TSUK GYEN CHOK NAM LA, Supreme crown jewels of the teachings of the practice lineage.	SOL WA DEB SO DAG GYU JIN GYII LOB, I supplicate you, please bless my being.		
བདག་འཛིན་སློས་ཐོང་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ།	།འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་འགགས་སྐྱུང་མིན་ཚོས་སྐྱུར་སྲུ།	།ཉོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །		
DAG DZIN LOO THONG LONG ME GYU LA KYE, Grant me accomplishment so that I may abandon my ego clinging and give rise to urgency in my being,	TRUL PEI GYUN GAG NANG SID CHOO KU RU, So that the continuity of confusion may cease,	TOG DROL DU NYAM NGO DRUB TSAL DU SOL, And so that the realization of appearance and existence as dharmakaya and liberation occur simultaneously.		

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་རྒྱུ་འབོད་ནི། Then calling the gurus from afar:</p>	<p>བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ། JIN GYII LOB SHIK PAL DEN GYI LA MA, Glorious guru, grant your blessings.</p>	<p>ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། NYE TUNG GI DRI MA DAG PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings to purify the stains of evil deeds and downfalls.</p>	ཨོ	
	<p>སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། KU SUM LHUN GYII DRUB PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I spontaneously accomplish the three kayas. Grant your blessings so that I realize the inseparability of the five kayas.</p>	<p>སྐྱ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། KU ZHI DU DRAL ME PAR JIN GYII LOB,</p>	<p>སྐྱ་ལྗ་དབྱེར་མེད་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། KU NGA YER ME TOK PAR JIN GYII LOB,</p>		ཨོ
	<p>བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། KA GYU KYI NAM THAR KYONG WAR JIN GYII LOB, DRUB GYU KYI TEN PA DZIN PAR JIN GYII LOB, THUK YI CHIK TU DRE PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I may follow the life examples of the Kagyu. Grant your blessings so that I hold the teachings of the practice lineage. Grant your blessings so that my mind becomes one with the mind of the guru.</p>				

ལྷོ་ལྷོ་	<p>འོད་གསལ་ཕྱག་ཚེན་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། O SAL CHAK CHEN TOK PAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that I realize luminous mahamudra.</p>	<p>འདབ་བཞི་གསང་ལམ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། WANG ZHI SANG LAM DRO PAR JIN GYII LOB,</p>	<p>རྒྱུད་བཞི་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། GYU ZHI MIN CHING DROL WAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that the four modes of being are ripened and freed.</p>	ཨོ	
	<p>བདེ་རྣོད་ལྷུས་ལ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། DE DRO LU LA BAR WAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that bliss and warmth blazes in my body.</p>	<p>འབྲུག་པ་བཀའ་ལ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། NU PA NGAG LA BAR WAR JIN GYII LOB,</p>	<p>ཉོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། TOK PA SEM LA CHAR WAR JIN GYII LOB, Grant your blessings so that realization arises in my mind.</p>		ཨོ
	<p>འཇའ་ལུས་མཁའ་སྦྱོང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་ལུ་ལྷོ་མཚན་ལྷན་སྐྱ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ JA LU KHA CHO DRUB PAR JIN GYII LOB, OM AH HUNG, TSEN DEN LA MA CHOG LA SOL WA DEB, DAG ZHEN SEM CHEN THAM CHE KYI Grant your blessings so that I accomplish the celestial rainbow body. Om ah hung, I supplicate the supreme, genuine guru. Grant your blessings on the</p>				

བཞི་ལྷ་ཐམས་པ་	<p>༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།</p> <p>LU NGAG YI SUM JIN GYI LAP PAR DZE DU SOL, MIN PAR DZE DU SOL, DROL WAR DZE DU SOL, DROL WAR THAR CHIN PAR DZE DU SOL, body, speech and mind of myself and all sentient beings. Please ripen us. Please liberate us. Please liberate us completely.</p> <p>ཅེས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་རྒྱུང་འབོད་བྱས་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།</p> <p><i>Do this or other supplications in accord with your situation. At the conclusion, receive the four abhisekhas.</i></p> <p>དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་བཞིན་ཅུ་བའི་སྤྱོ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཅུ་བའི་སྤྱོ་མ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་</p> <p>DE TAR GYU PA NAM KYI JIN LAB RIM ZHIN TSA WEI LA MEI BAR DU GYU CHING TSA WEI LA MA KHYAB DAG DOR JE CHANG GI KU In that manner, the blessings of the lineage are transmitted through the gurus stage by stage up until your root guru. An immeasurable stream of wisdom blessings</p>	16
---------------	--	----

ལྷ་ཐམས་པ་	<p>གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་</p> <p>SUNG THUK KYI JIN LAB YE SHE KYI CHU GYUN PAK TU ME PA BAB, CHI WO TSANG PEI BU GA NE ZHUK, LU KYI CHI NANG THAM CHE of the body, speech and mind of the root guru, sovereign Vajradhara, descend and enter into the brahmarandra at the top of your head. They pervade your entire body, both inside</p> <p>ཁྱབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་</p> <p>KHYAB, LU NGA YI SUM GYI DIG DRIB THAM CHE DAG NE, RANG NYI LHAK PEI LHA NANG LA RANG ZHIN ME PAR SAL WEI TSA SUM KHOR and outside, and all the evil deeds and obscurations of your body, speech and mind are purified. You arise as the yidam deity, apparent but without true nature, having the three</p> <p>ལོ་བཞི་ཁེངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་བུམ་དབང་ཐོབ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུའི་ས་བོན་བཞག</p> <p>LO ZHI KHENG TE, CHI WOR BUM WANG THOB, GA WEI YE SHE KYE, TRUL KUI SA BON ZHAK, nadis and four chakras filled with wisdom blessings. When the wisdom blessings reach the top of the head, one receives the vase abhisekha and blissful wisdom arises. One plants the seed of the nirmanakaya.</p>	92
-----------	--	----

ཞལ་ཅིག་།	༄༅། །མགྲིན་པར་གསང་དབང་ཐོབ།	མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས།	ལོངས་སྐྱའི་ས་བོན་བཞག	93
	DRIN PAR SANG WANG THOB, When they reach the throat one receives the secret abhisekha	CHOG GEI YE SHE KYE, and supremely joyous wisdom arises.	LONG KUI SA BON ZHAK, One plants the seed of the sambhogakaya.	
	སྙིང་ཁར་ཤེར་དབང་ཐོབ།	ཁྱེད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས།	ཚོས་སྐྱའི་ས་བོན་བཞག	
	NYING KHAR SHER WANG THOB, When they reach the heart center, one receives the prajnajnana abhisekha	KHYE PAR GYI GA WA KYE, and distinctive supremely joyous wisdom arises.	CHOO KUI SA BON ZHAK, One plants the seed of the dharmakaya.	
	ལྷེ་བ་ནས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།	ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས།	ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ས་བོན་བཞག	
	TE WA NE TSA DAB THAM CHE DU TSIG WANG RIN PO CHE THOB, When they reach the navel center, one receives the precious word abhisekha	LHEN KYE KYI GA WA KYE, and connate joyous wisdom arises.	NGO WO NYID KUI SA BON ZHAK, One plants the seed of the svabhavakaya.	

ལྷུ་ལྷུ་།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག	འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་སོ་སོར་		94
	LU NGAG YI SUM THA DED DU DZIN PEI DRI MA DAK,	DRE BU KU ZHI DRUB PEI KAL PA DANG DEN PAR JE PEI WANG ZHI SO SOR		
	One purifies the stains of attachment to the differences of body, speech and mind. Having received the four abhisekhas individually, the result is that the disciple			
	ཐོབ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱུད་ལ་བྲི་ལི་ལི་སྐྱེ་བར་གྱུར།			
	THOB NE ZAK PA ME PEI DE WA SAM GYII MI KHYAP PA GYU LA TRI LI LI KYE WAR GYUR, becomes a proper vessel to accomplish the four kayas. One's being is then moved with undefiled inconceivable bliss.			
	ཞེས་སོ། །ཐུན་འཛོག་པའི་དུས་སུ།	ལྷ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྲིམ།	རྩོ་རྩེ་འཆང་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་བྲིམ་པས་	
	At the time of ending the session:	LA MA NAM RIM GYII DOR JE CHANG LA THIM, The gurus stage by stage dissolve into Vajradhara.	DOR JE CHANG O KYI TSUL DU RANG LA THIM PE Vajradhara dissolves into oneself in the form of light.	

ཞུགས་པ་	<p>༄༅། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་</p> <p>RANG GI LU NGAG YI SUM DANG LA MEI KU SUNG THUK YER ME PEI NGANG LE NANG SID KHOR DEY KYI DU PEI CHOO THAM CHE LA Within the inseparability of one’s body, speech and mind and the guru’s body, speech and mind, rest in equipoise in the great luminosity of emptiness and selflessness where all</p> <p>མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་</p> <p>MEI KU SUNG THUK RANG ZHIN NAM PAR DAG PA TONG ZHING DAG ME PA O SAL CHEN POI NGANG LA NYAM PAR ZHAG, phenomena comprising appearance and existence, samsara and nirvana, are the pure nature of the guru’s body, speech and mind.</p> <p>དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །</p> <p><i>That is called the guru yoga of suchness. It will manifest as the wisdom of Mahamudra.</i></p>	95
---------	--	----

ལྟོ་སྒྲུབ་པ་	<p>རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་བསོད་ཡེད་གསུང་།</p> <p><i>In conclusion seal the practice with dedication and aspiration. From the teachings of Togden Sonam Yeshe:</i></p> <p>དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ལྷུབ་མ་ཐོབ་བར། །རྒྱལ་དབང་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་མཚོག་ལྟ་བ་དང་། །གསུང་མཚོག་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། །</p> <p>DENG NE ZUNG TE JANG CHUB MA THOB BAR, GYAL WANG LA MEI KU CHOK TA WA DANG, SUNG CHOG DAM CHOO DU TSI NYANG WA DANG, From now until attaining enlightenment, May I view the supreme form of the victorious guru, May I experience the amrita of the dharma of the guru’s authentic supreme speech,</p> <p>ཐུགས་མཚོག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ། ། ། ། ། ། ། །</p> <p>THUK CHOG ZAK ME YE SHE TOK PAR SHOK, ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། May I realize the undefiled wisdom of the guru’s supreme mind. <i>From the teachings of Lord Milarepa:</i></p>	96
--------------	--	----

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །མི་བདག་ལ་སྣོས་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་རྣམས། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ལེ། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྣུགས་རྒྱ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་སེམས་གཏོས་ནས། །</p> <p>MI DAG LA TOO PEI DRO GYU NAM, JIN LAB NGO DRUB JE LA RE, PHA KHYE KYI THUK JEI CHAK CHU YII, RANG WANG ME PAR SEM YOO NE, For the beings who rely on me, Blessings and accomplishment are expected only from the lord guru. Father guru, the iron hook of your compassion, Moves one's mind uncontrollably.</p> <p>རྟོགས་པའི་སྣུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྟོང་པར་ཤོག །</p> <p>TOK PEI NYU GU KYE DU SOL, SEM CHEN THAM CHE DE DANG DEN GYUR CHIK, NGEN DRO THAM CHE TAK TU TONG PAR SHOK, I supplicate you to give rise to the sprout of realization. May all beings possess happiness. May the lower realms be always emptied of beings.</p> <p>བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྣོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །</p> <p>JANG CHUB SEM PA GANG DAK SAR ZHUK PA, DE DAG KUN GYI MON LAM DRUB PAR SHOK, For all the bodhisattvas who reside on the bhumis, May their aspirations be accomplished.</p>	97
------------	--	----

སྣོན་སྦྱོར་	<p>དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་</p> <p>KON CHOK SUM GYI DEN PA DANG, SANG GYE DANG JANG CHUB SEM PA THAM CHE KYI JIN GYI LAB SHING TSOK NYI YONG SU DZOK PEI May these aspirations be accomplished through the power of the truth of the three jewels, the blessings of all the buddhas and bodhisattvas,</p> <p>མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །</p> <p>NGA THANG CHEN PO DANG, CHO KYI YING NAM PAR DAG CHING SAM GYII MI CHAB PEI TOB KYII DE DE ZHIN DU DRUB PAR GYUR CHIG, the great wealth of the completion of the two accumulations and through the power of the pure and incomprehensible dharmadhatu.</p> <p>ཅས་སྣོན་ལམ་བཟབ་པོ། །རྗེ་སྟེང་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ། །རླང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་ཞི་བ་དམ་པའི་མཆོག །</p> <p>Thus perform aspiration. The countless phenomena are the nature of the guru, Unity, freedom from extremes, peace and supreme authenticity.</p>	98
-------------	--	----

ཞེ་བཞི་བྱོན།	<p style="text-align: center;">༄༅། །རི་བཞིན་མངོན་གྱུར་སྲིད་པའི་ཕ་རོལ་དུ། །དང་སྲོང་ཆེན་པོར་དོན་གཉིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །</p> <p>Manifesting just like that, on the other shore of existence, May I become the great sage and perform vast benefit for myself and others.</p> <p>ཅེས་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཉུང་དུ་ཞིག་རི་ཁོད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་གུ་མ་ནེམ་ནེའི་རྗེར་གདམས་པ་ལ་འགྲིག་རིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་</p> <p>ལྷར་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །སྤྱི་རྒྱུ།</p> <p><i>Lodrö Rinchen, a yogin in mountain retreat, requested a brief practice of the direct path of devotion. At the top of the Kye ma Nemne mountain, Kunga Namgyal gave teachings and then wrote this down in accord with tradition and made suitable modifications. SHUBAM</i></p>	99
--------------	---	----

ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ།	<p>སྐད་ནས་སྣོན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚུགས་སྐྱེ་བ་པའི་རྗེས་འགྲོར་འདི་ཉིད་བཞག་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མངོན་པས་མི་བསྣན་གསལ་གྱིད་ཅུང་ཟད་བཅས་ཟུར་མང་ལྷུན་གྲུབ་གྲིང་གི་ཚོས་གྲུར་ཚོས་རྒྱུང་ཡོངས་གྲུབ་</p> <p>སྟིང་པོས་སྐར་དུ་བསྐྱེན་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སཏྭ་མཉྩ་ལོ།</p> <p><i>Later, in fully establishing the hearing lineage practice, Chökyong Yongdrub Nyingpo thought it would be excellent to include this as the preliminary practice. He made some minor modifications and clarifications and published this at Zurmang Lhundrub Ling. May all sentient beings, myself and others attain the stage of Vajradhara. Sarva Mangalam.</i></p>	100
----------------	---	-----

ཕ ལ	༄༅། །རྣམ་འདྲེན་མཉམ་མེད་བྱེད་བདག་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །དམ་ཚཱ་ཡང་སྙིང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །འདུས་པ་དམ་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཀའི་ཚོགས། །	NAM DREN NYAM ME KHYAB DAG DOR JE CHANG, DAM CHOO YANG NYING GYU DE NAM PA ZHI, DU PA DAM PA RIG DZIN DRA KII TSOK, Incomparable guide of Vajradhara, Essence of Dharma, the four classes of tantra. The four noble knowledge-holders and Dakinis,
	བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོ་ལེགས་སྐྱེལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཟུར་མང་གི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་མངོན་ཕྱིན་སོགས། །	TEN PA PHEL ZHING GYE PEI GE LEG TSOL, GYAL TEN NYING PO TA SHI ZUR MANG GI, TEN DZIN NAM KYI KU TSE DZE TRIN SOK, May the precious Buddha's teachings flourish. The Zurmang tradition, essence of the Buddhas teachings, And holy Gurus who are the lineage holders.
	ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྱད་ཀྱི་བཞད་པ་ཀུན། །གོགས་མེད་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་དང་།	LHA SAM DAG PEI THUK KYI ZHE PA KUN, GEG ME NYUR WA YNI DU DRUP GYUR CHIK, GE DUN DE GYE CHE TSO TSOM PA DANG, May they have long life and may all their wishes and activities, Be accomplished without any obstacles. May the teachings, debates and compositions of the glorious Sangha community,

	རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཡར་ལྗང་ལྷ་ལུང་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །	RIM NYI ZAB MOI NYAM LEN THAR CHIN NE, MI THUN CHOK LE NAM PAR GYAL WA YII, YAR DA TA WUR PHEL WEI TA SHI SHOK, And the two stages of tantric practice be fully accomplished, May all activities be auspicious. May they increase like the waxing moon.
	ལྷ་དམར་དུག་པས་སོ། ། །། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྤོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ། །	Thus by Zhamarpa. An Aspiration for the well-being of Tibet. KYAB NE LHU ME KON CHOG TSA WA SUM, Undeceiving sources of refuge, Three Jewels and three roots,
	བྱུང་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་གྲུ་ཅུ་པདྨ་འབྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱད་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །	KHYE PAR GANG CHEN GON PO CHEN RE ZIG, JE TSUN DROL MA GU RU PED MA JUNG, SOL WA DEB SO THUK DAM ZHAL ZHE GONG, Especially Avalokitesvara, protector of the Land of Snow, Noble lady Tara, Guru Padmakara, I pray to you. Consider your pledges and promises.

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སླིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །	MON LAM YONG SU DRUP PAR JIN GYII LOB, NYIG DU DRO NAM SAM JOR LOK PA DANG, CHI NANG JUNG WA TRUK PEI GYU KYEN GYII, Grant your blessings that my aspirations be fulfilled, Through the incorrect thoughts and actions of beings in degenerate times And turmoil of the outer and inner elements,
	སྲར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྤྱུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་པོའི་ཟེར། །བཅའ་སངས་སེང་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་རྩོད། །	NGAR MA DRAK PEI MI CHUK DAL YAM NED, ZA LU GYAL DON NAK CHOK JUNG POI ZER, TSA SE SER SUM LO NYE MAK TRUK TSO, There are new human and animal diseases. We are struck by planets, nagas, gyalpos, and evil bhutas, Blight, frost, hail, and poor harvest; war and fighting,
	ཆར་ཚུ་མི་སློམས་གངས་ཆེན་བྲ་བྱིའི་ཐན། །ས་གཡོ་མེ་དག་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །	CHAR CHU MI NYOM GANG CHEN DRA JII THEN, SA YO ME DRA JUNG ZHII JIG PA DANG, KHYE PAR TEN LA TSE WEI THA MAG SOK, Uneven rainfall, blizzards, destruction by voles and rats, Earthquakes, fire, danger from the four elements, And, in particular, invasions that threaten the Dharma.

གངས་ཅན་ཕན་ལྗོངས་འདིར་གནོད་འཚའི་རིགས་མཐའ་དག	ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག	མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི །
GANG CHEN JONG DIR NO TSEI RIG THA DAK, May all such things that menace this Land of Snow.	NYUR DU ZHI ZHING TSE NE JOM GYUR CHIK, Be quickly pacified and eradicated.	MI DANG MI MIN DRO WA THA DAG GI, May all beings, human and nonhuman,
རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།	།ངང་གིས་སྦྱེས་ནས་གནོད་འཚའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ།	།ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་གྱུར། །
GYU LA JANG CHUB SEM CHOK RIN PO CHE, Naturally generate precious bodhicitta	NGANG GII KYEI NE NO TSEI SAM JOR DRAL, And be free from malevolent thoughts and actions.	PHEN TSUN JAM PEI SEM DANG DEN NE KYANG, May they love one another.
བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར།	།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག	།རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སློབས། །
BO YUL THA WU DE KYI PAL GYI JOR, May all of Tibet be filled with joy, well-being, and wealth.	SANG GYE TEN PA DAR GYE YUN NE SHOK, May the Buddhistharma spread, flourish, and long remain.	TSA SUM GYAL WA SE CHE DEN PEI TOP, Through the power of the truth of the three roots, buddhas, and bodhisattvas,

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་

༄༅། །འཕྲོ་འདས་དག་པའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

KHOR DE GE WEI TSA WA GANG CHI PA, DAG CHAK LHAK SAM NAM PAR KAR WEI THU, SOL TAB MON PEI DRE WU DRUB GYUR CHIK,
The power of all the roots of virtue in samsara and nirvana, And the power of our pure benevolence, May what we have prayed and wished for be accomplished.

ཅེས་རྗེ་སློ་མ་རིན་པོ་ཆེ ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཆ་མེད་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེ་

ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཤིང་མཁས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྟེན་གསོས་སུ་བྲིས་པ་ལི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་འདྲ་ལོ་ཆེན་

བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སློབ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲོའི་ཆར་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱོད་རྣམས།

The lord guru Jamyang Khyentse Wangpo said to me, "Because of the great uncertainty of the present time, I pray six times each day for the well-being of Tibet. It is important that you do so as well." In accordance with that command, I wrote this to remind me to do so. This was written by Jamgon Lodro Thaye at Tsadra Rinchen Drak on the morning of an auspicious conjunction during the waxing phase of the month Gyal. YATHASIDDHIRATU.

པ་ཏི་པ་	<p>༄༅། །མཚོན་པའི་མཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ་ནས། རྩལ་གཙང་ཞིང་དག་པར་སྦྱི་བའི་ཚོ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུ་ས་པའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤིག་སྦྱིབ་དག་པར་བསམ་ལ།</p> <p><i>Then take hold of the offering Mandala and cleansing all its impurities. You should imagine that you purify for yourself and others. The defilements and obscurations of mind and appearance.</i></p> <p>ཨོྲོ་བཙུ་མ་ལྷ་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཙུ་མ་ཏུ་ཏེ་ཐོ་པ་ཏི་ལ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། ལ་རུ་རུ་མེ་རྩ་མ། སམ་སྤྱི་མེ་པ་ཡ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ ཙ་མེ། ཙོ་ཏེ་ཤི་ཡ། གུ་རུ་མྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་རྩུ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཙུ་མ་མེ་ལུ་རྩུ་བཙུ་མེ་རྩ་མ། མ་རུ་མ་ཡ་མ་ཏུ་ལྷེ།</p>	106
---------	---	-----

	<p>OM VAJRA SATTVA SA MA YA MA NU PA LA YA VAJRA SATTVA TE NO PA TIK TRA DRI DRO ME BA WA SU TO KHA YO ME BA WA SU PO KHA YO ME BA WA AH NU RAK TO ME BA WA SAR WA SID DI ME TRA YA TSA SAR WA KAR MA SU TSA ME TSIT TAM SHI RI YA KU RU HUNG HAHA HAHA HO BA GHA WEN SAR WA TA THA GHA TA VAJRA MA ME MUN TSA VA ZE BA WA MA HA SA MA YA SATTVA AH</p> <p>ཚོག་འདོན་ཞིང་དོན་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཚོམ་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་སྟེ།</p> <p><i>With the arrangement following the recitation, you should then offer the heaps at their respective locations.</i></p>	107
--	--	-----

ཕྱི་ལྷ་གསལ་རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་	༄༅། །ཨོྃ་བརྩ་བུ་མི་ཨུཾ་ཧྲཱི། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཨོྃ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཕྱི་ལྷ་གསལ་རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་	༄༅། །ཨོྃ་བརྩ་བུ་མི་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཨོྃ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།	༄༅། །ཨོྃ་བརྩ་བུ་མི་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཨོྃ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།	༄༅། །ཨོྃ་བརྩ་བུ་མི་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཨོྃ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།	༄༅། །ཨོྃ་བརྩ་བུ་མི་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཨོྃ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།	
	OM VAJRA BU MI AH HUNG, ZHI NAM PAR DAK PA WANG CHEN SER GYI SA ZHI, OM VAJRA RE KHE AH HUNG, CHI CHAK RII KHOR YUK GI Om vajra bumi ah hung, As basis of mighty golden ground. Om vajra rekhe ah hung, As complete outer circle, an unbroken wall of iron mountains.					
	ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། །རུབ་བ་ལང་གློད།	RA WE YONG SU KOR WEI U SU RIYI GYAL PO RI WO CHOK RAB, In the centre, the king of mountains, the exalted mount Sumeru.	SHAR LU PHAK PO, To the east, Purva Videha.	LHO DZAM BU LING, To the south, Jambu Dvipa.	NUB BA LANG CHOD, To the west, Aparā Godānoa.	
བྱང་སྐྱའི་སྐྱེ། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། །སྐྱའི་སྐྱེ་དང་སྐྱའི་སྐྱེ་གྱི་ལྷ།	JANG DRA MI NYEN, LU DANG LU PHAK, NGA YAB DANG NGA YAB ZHEN, YO DEN DANG LAM CHOG DRO, DRA MI NYEN DANG DRA MI NYEN GYI DA, To the north, Uttara Kuru. Deha and Videha Islands. Chamara and Upa-chamara Islands. Shatha and Uttara-mantrina Islands. Kurava and Kaurava Islands.					

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་	རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛའི་བ། །མ་ལྷོས་པའི་ལོ་ཉོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་
RIN PO CHEYI RI O, PAK SAM GYI SHING, DO JOYI BA, MA MOO PAYI LO TOK, KHOR LO RIN PO CHE, NOR BU RIN PO CHE, TSUN MO RIN Treasure mountain. Wishfulfilling tree. Cow of plenty. Spontaneous harvest. Precious wheel. Precious jewel. Precious						
པོ་ཆེ། །སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། །སྐྱེག་མོ་མ།	PO CHE, LON PO RIN PO CHE, LANG PO RIN PO CHE, TA CHOK RIN PO CHE, MAK PON RIN PO CHE, TER CHEN POYI BUM PA, GEG MO MA, Queen. Precious minister. Precious elephant. Precious horse. Precious general. Vase of treasures. Charming maiden.					
སྤང་བ་མ། །སྤྱུ་མ། །གར་མ། །མེ་ཏོག་མ། །བདུག་སྤོས་མ། །སྤང་གསལ་མ། །དྲི་ཆབ་མ། །ཉི་མ། །ལྷ་བ། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།	TRENG WA MA, LU MA, GAR MA, ME TOK MA, DUG POO MA, NANG SAL MA, DRI CHAP MA, NYI MA, DA WA, RIN PO CHEYI DUG, Embellished maiden. Singing maiden. Dancing maiden. Flower maiden. Incense maiden. Lamp maiden. Perfume maiden. Sun. Moon. Royal parasol.					

ཕྱི་རྒྱལ་།	<p>༄༅། ། རྩོམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་</p> <p>CHOK LE NAM PAR GYAL WEI GYAL TSEN, U SU LHA DANG MIYI PAL JOR PHUN SUM TSOK PA MA TSANG WA ME PA, RAB JAM GYA TSOI The banner showing victory in all directions. And in the centre, all celestial and human wealth, everything in plenty without exception, a multitude surpassing</p>	110
	<p>རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་</p> <p>DUL GYI DRANG LE DE PA NGON PAR KO DE, LA MA YI DAM SANG GYE JANG CHUB SEM PA, PA WO KHA DRO CHOO KYONG SUNG MEI the particles of dust in an infinity of universes, all openly displayed. To the Lamas and Yidams, Buddhas and Bodhisattvas, and the host of Dakas and Dakinis, Dharmapalas</p>	
	<p>ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །</p> <p>TSOK DANG CHE PA NAM LA BUL WAR GYI O, THUK JEE DRO WEI DON DU ZHE SU SOL, ZHE NE JIN GYI LAB TU SOL, and guardians, I offer this. In your compassion, please accept it for the benefit of all beings, and accepting it, please bestow your blessing.</p>	

།	<p>ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །</p> <p>SA ZHI POO CHUI JUK SHING ME TOK TRAM, RI RAB LING ZHI NYI DE GYEN PA DI, SANG GYE ZHING DU MIK TE PHUL WA YII, Foundation with an array of perfume and of flowers. Mount Meru and the four realms with sun and moon adorning, within my mind, I offer to the exalted refuge</p>	111
	<p>འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག ། ། ཅེས་དང།</p> <p>DRO KUN NAM DAK ZHING LA CHO PAR SHOK, <i>And then:</i></p>	
	<p>ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། ། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་དང། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །</p> <p>CHOK CHU DU SUM ZHUK PA YI, SANG GYE JANG CHUB SEM PA DANG, LA MA JOR JE LOB PON DANG, YI DAM LHA TSOK KHOR DANG CHE, For the assembly of buddhas and bodhisattvas. Who dwell in the ten directions and the three times. For the gurus and vajra masters. And the yidams with their retinues,</p>	

ལྷ་	<p>༄༅། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་དུང་ལྷུང་ཉེ། །</p> <p>DU SUM DE SHEK MA LU LA, LING ZHI RI RAB CHE PA DANG, LING ZHI JE WA TRAK GYA DANG, JE WA BUM DANG DUNG CHUR TE, For the sugatas of the three times, for all these without exception. Mount Meru and the four continents. Millions, billions, and trillions,</p>	112
	<p>མུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །མོས་སྒྲོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བྲུགས་རྗེས་བཅུ་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །</p> <p>MAN DRAL CHIK TU DU NE NI, MOO LOO GONG MA NAM LA BUL, THUK JEE TSER GONG ZHE SU SOL, ZHE NE JIN GYI LAB TU SOL, Are gathered into a single mandala. We offer it to you, the superior ones, with devotion. Please accept it with thoughts of love and kindness. Having accepted it, please grant your blessing.</p>	
	<p>ཞེས་དང་། །ཨོ་མུལ་ལ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།</p> <p>And then: OM MAN DRA LA PU DZA ME GA SA MU DRA SA PHA RA NA SA MA YE AH HUNG,</p>	

<p>མཉེས་བྱེད་མུལ་བཟང་པོ་འདི་ལུལ་བས།</p> <p>NYE JE MAN DRAL ZANG PO DI PHUL WE, By offering this good and pleasing mandala,</p>	<p>།བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་།</p> <p>JANG CHUB LAM LA BAR CHE MI JUNG ZHING, May no obstacles arise on the path of enlightenment.</p>	<p>།དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །</p> <p>DU SUM DE SHEK GONG PA TOK PA DANG, Realizing the insight of the sugatas of the three times,</p>	113
<p>།སྲིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་།</p> <p>SI PAR MI TRUL ZHI WAR MI NE SHING, Neither wandering in saUsīra nor dwelling in nirvĀṇa,</p>	<p>།ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག</p> <p>NAM KHA DANG NYAM PEI DRO WA DROL WAR SHOK, May all beings, limitless as space, be liberated.</p>	<p>།མུལ་གྲངས་གསོག་པ་ཡིན་ན།</p> <p><i>If you are counting Mandalas:</i></p>	
<p>ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ།</p> <p>SA ZHI POO CHUI JUK SHING ME TOK TRAM, Foundation with an array of perfume and of flowers.</p>	<p>།རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།</p> <p>RI RAB LING ZHI NYI DE GYEN PA DI, Mount Meru and the four realms with sun and moon adorning,</p>	<p>།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །</p> <p>SANG GYE ZHING DU MIK TE PHUL WA YI, within my mind, I offer to the exalted refuge</p>	

	<p>༄༅། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སློབ་པར་ཤོག། DRO KUN NAM DAK ZHING LA CHO PAR SHOK, for every sentient being's attainment of the pure realms.</p>	<p>ཟིམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྦྲུང་ཉེ། <i>Thus combining the extensive and the short offering.</i></p>	
ལྷོ་ལྷོ།	<p>སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། KU SUM YONG DZOK LA MEI TSOK NAM LA, To all the gurus who have accomplished the three Kayas.</p>	<p>ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད། CHI NANG SANG SUM DE ZHIN NYI KYI CHOD, I offer the outer, inner, secret and absolute offering.</p>	<p>ཁབ་ལུ་ལུས་ཡོངས་སློབ་སྦྱང་སྤྱིད་ཡོངས་བཞེས་ལ། ། DAK LU LONG CHO NANG SID YONG ZHE LA, Please accept my body, wealth and all appearances,</p>
<p>སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། LA ME CHOG GI NGO DRUB TSAL DU SOL, And bestow the highest unsurpassed accomplishment,</p>	<p>ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། CHAK GYA CHEN POI NGO DRUB TSAL DU SOL, bestow the accomplishment of Mahamudra.</p>	<p>འཕགས་ལམ་བཟོད་པའི་ཤིང་རྟ་ལས་ཟུར་ཕྱུང་བཀྱིས་པ་ལགས། ། <i>Copied from The Chariot taking to the noble path.</i></p>	